

The background of the image features two amber glass bottles with black rubber droppers. The bottle in the foreground is smaller and in sharp focus, while the one behind it is larger and slightly blurred. In the bottom left corner, there is a sprig of dried lavender flowers. The right side of the image is overlaid with a green banner containing white text.

NATUROPATÍA HOMEOPATÍA

DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y
DIETOTERAPIA NATURISTA

HERBODIETÉTICA ALIMENTACIÓN NATURAL

graduados y máster

ISMET

INSTITUTO
SUPERIOR DE
MEDICINAS TRADICIONALES

ISMET



Centro acreditado con el sello
de Calidad ISO:9001 desde 2010

SE FUNDÓ EN 1992. Desde entonces y tras más de 20 años de experiencia, nuestra oferta de estudios se ha expandido, abarcando: Medicina tradicional china, acupuntura, Naturopatía, Homeopatía, Shiatsu, Osteopatía, Quiromasaje, Terapias Energéticas y de crecimiento personal, Wellness, etc.

EN 2003 instauramos la modalidad online. Actualmente disponemos de más de 50 asignaturas totalmente virtuales, que permiten a nuestros alumnos adecuar la formación a sus horarios y localización geográfica.

A DÍA DE HOY somos la escuela más grande de Europa y disponemos de más de 1200 alumnos en activo y miles de ex alumnos que nos avalan.

EQUIPO DOCENTE

Disfrutar de la docencia es una de las principales aptitudes que se le exige a nuestro profesorado.

Año tras año ampliamos fronteras con profesores de diferentes nacionalidades aportando nuevas técnicas y terapias.

Un equipo de más de 70 profesionales trabajando con un mismo objetivo: formar alumnos con un mismo sello.

INVESTIGACIÓN Y METODOLOGÍA

El departamento de Investigación junto con su publicación electrónica Digitalis (www.e-digitalis.com), en colaboración con la Oxford University Press, garantizan una formación continua a los estudiantes.

DESARROLLA TU CARRERA PROFESIONAL

Para facilitar el desarrollo profesional de nuestros alumnos, ponemos a tu alcance las prácticas clínicas con pacientes reales y el departamento de bolsa de trabajo. Durante el pasado año académico se realizaron más de 12.000 visitas y se cubrieron más de 200 ofertas laborales.

REQUISITOS DE ACCESO

Los alumnos disponen de diferentes vías de acceso a la formación de graduado: ESO, Bachillerato, Bachillerato+PAU, Ciclos formativos de Grado Medio y/o Superior, Acceso para mayores de 25 años.

Todas las ramas, aunque no sean sanitarias, tienen acceso a nuestra formación.

En el caso de los programas de Máster, es necesario disponer de una titulación de Grado universitario y vía sanitaria: medicina, fisioterapia, enfermería, biología, psicología, farmacia, etc.

ÚNETE A LA COMUNIDAD ISMET

La comunidad ISMET continuamente organiza conferencias, talleres gratuitos, formación continuada y demás actividades extra-académicas.

Además cuentas con ISMETalumni, la agrupación de exalumnos que te ayuda a iniciar tu carrera profesional con grandes descuentos en distintos servicios.

INTERNACIONALIZA TU FORMACIÓN

www.ismetinternacional.com

El departamento de relaciones internacionales trabaja para conseguir **acuerdos con universidades internacionales** para el intercambio de materiales, profesores y alumnos para ofrecer una formación más completa. Al mismo tiempo busca la divulgación de las terapias naturales a nivel mundial mediante el desarrollo de programas de formación comunes con las distintas universidades internacionales centradas en el ámbito de la salud.

El alumno internacional obtendrá asesoría en temas de admisión, visados, becas, alojamiento, formas de pago internacional, etc.

CONVENIOS ACTUALES

Nacionales:

Universitat Politècnica de Catalunya · UPC -CRESCA
Centro enseñanza estudios Medicina Tradicional China · CEMETC
Instituto de PsicoNeuroAcupuntura

Internacionales:

Universidad Nacional de Colombia
Universidad Militar Nueva Granada · Colombia
Centro universitario FUCS · Colombia
Escuela ENAC · Brasil
Universidad Marista · México
Universidad La Salle Morelia · México
Universidad Abierta Interamericana · Argentina
Universidad Nacional Comahue · Argentina
Universidad Mayor · Chile

Si te gusta el sector de la salud, la investigación o cualquier actividad relacionada con las terapias naturales, debes formarte en una escuela que te ofrezca un sólido aprendizaje para tu futuro profesional



área de **NATUROPATÍA - HOMEOPATÍA**

DOBLE TITULACIÓN EN NATUROPATÍA - HOMEOPATÍA

195 créditos • 3 cursos
Inicio OCTUBRE - FEBRERO

Historia, Principios y bases metodológicas
 Homeopatía
 Materia Médica Homeopática I, II y III
 Metodología Homeopática
 Pluralismo
 Clínica Homeopática I
 Clínica Homeopática II
 Prácticas pacientes reales (optativa)

GRADUADO EN NATUROPATÍA

141 créditos • 3 cursos
Inicio OCTUBRE - FEBRERO

Estímulos naturales
 Anatomía Humana
 Flores de Bach
 Fisiología
 Plan terapéutico
 Semiopatología I y II

TÉC. ALIMENTACIÓN NATURAL

63,8 créditos • 2 cursos
Inicio OCTUBRE - FEBRERO

Criterio naturista · Evaluación y observación del iris · Cocina terapéutica · Dietoterapia energética
 Hidroterapia de colon · Oligo, organoterapia y sales Schüssler · Prácticas clínicas

GRADUADO EN HOMEOPATÍA

217 créditos • 4 cursos
Inicio OCTUBRE - FEBRERO

Historia, Principios y bases de la metodología homeopática
 Materia Médica Homeopática I, II y III
 Metodología Homeopática
 Pluralismo
 Clínica Homeopática I
 Clínica Homeopática II
 Prácticas con pacientes reales *asignatura optativa)
 Anatomía Humana
 Fisiología humana
 Semiología, Patología y Exploraciones complementarias y analíticas I y II

NATUROPATÍA

96 créditos • 3 cursos
Inicio OCTUBRE / FEBRERO

HOMEOPATÍA

159 créditos • 3 cursos
Inicio OCTUBRE / FEBRERO

MÁSTER

TÉCNICO HERBODIETÉTICA

50 créditos 10 meses

Inicio OCT/FEB

Dietética, nutrición y dietoterapia · Terapia Ortomolecular · Fitoterapia

NUTRICIÓN

16 créditos 10 meses
Inicio OCT/FEB

Nutrición, dietética y dietoterapia naturista

SALIDAS PROFESIONALES

Centros de Salud · Consulta propia · Centros de Belleza y Estética · Herbodietéticas · Laboratorios Fito-farmacéuticos

NUTRICIÓN y DIETÉTICA NATURISTA

Actualmente, la sociedad está más concienciada hacia el uso de métodos naturales, por ello ha crecido la demanda de profesionales que orienten y asesoren en la nutrición, dietética, herbodietética y otras terapias afines.

Los tres programas de estudio buscan la formación de un profesional que pueda dar solución a este creciente sector, y al mismo tiempo intentan diversificar la formación para adecuarse al perfil de los diferentes estudiantes.

Puede solicitarse diploma de las asignaturas realizadas, acreditado por la [UPC-CRESCA](#) (Universitat Politècnica de Catalunya, consultar condiciones y tasas)



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Centre de Recerca en Seguretat
i Control Alimentari



TÉCNICAS ALIMENTACIÓN NATURAL

INICIO: Octubre
DURACIÓN: 2 años académicos
CRÉDITOS: **63,8** créditos

AÑO 1

Nutrición y dietética	6
Dietoterapia Naturista	10
Criterio Naturista	3,6
Evaluación y observación del iris	4,8
Cocina natural y vegetariana	3,9
Oligoterapia y sales de schüssler	6

AÑO 2

Dietoterapia energética comparada	9
Terapia Ortomolecular	12
Hidroterapia de colon e higienismo	2,5
Prácticas clínicas	6

Titulación:
diploma acreditativo de
GRADUADO EN ACUPUNTURA
de 1450 horas

Requisitos de acceso graduados: ESO, Bachillerato, Bachillerato+PAU,
Ciclos formativos de Grado Medio y/o Superior,
Acceso para mayores de 25 años.

TÉCNICO EN HERBODIETÉTICA

INICIO: Octubre - Febrero online
DURACIÓN: 10 meses
CRÉDITOS: **28/40** créditos

OPCIÓN A

Nutrición y dietética, dietoterapia naturista	16
Fitoterapia: plantas medicinales	12

OPCIÓN B

Nutrición y dietética, dietoterapia naturista	16
Terapia Ortomolecular	12

OPCIÓN C

Nutrición y dietética, dietoterapia naturista	16
Terapia Ortomolecular	12

Fitoterapia: plantas medicinales	12
----------------------------------	----

Titulación:

Técnico en Herbodietética
de 280/400 horas

NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA NATURISTA

INICIO: Octubre - Febrero online
DURACIÓN: 10 meses
CRÉDITOS: **16** créditos

Nutrición y dietética	6
Dietoterapia Naturista	10

Titulación:

Nutrición, Dietética y Dietoterapia Naturista
de 160 horas

NATUROPATÍA



Su principal objetivo es mantener y/o recuperar la salud. La función principal es la de estimular el sistema y la fuerza de autocuración interna de cada persona, es decir Vix Medicatrix. La Naturopatía se sirve de distintas terapias para dar solución a problemas de la salud. Entre ellas encontramos: dietoterapia, nutrición y dietética, fitoterapia, flores de bach, oligoelementos, sales de Schüssler, etc.

Puede solicitarse diploma de las asignaturas realizadas, acreditado por la [UPC-CRESCA](#) (Universitat Politècnica de Catalunya, consultar condiciones y tasas)



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA
BARCELONATECH

Centre de Recerca en Seguretat
i Control Alimentari

GRADUADO EN NATUROPATÍA

opción doble titulación Naturopatía - Homeopatía

INICIO: Octubre - Febrero
DURACIÓN: 3 años académicos
CRÉDITOS: **141** créditos

AÑO 1	Nutrición y dietética	6
	Dietoterapia Naturista	10
	Criterio naturista	3,6
	Estímulos naturales	3,6
	Evaluación y observación del iris	4,8
	Anatomía Humana	16

AÑO 2	Fitoterapia	12
	Oligoterapia, organoterapia y schüssler	6
	Flores de Bach	7
	Fisiología	16

AÑO 3	Terapia ortomolecular	12
	Plan terapéutico del criterio naturista	12
	Prácticas con pacientes reales	
	Semiología y patología I	16
	Semiología y patología II	16

Titulación:
diploma acreditativo de
GRADUADO EN NATUROPATÍA
de 1410 horas
TÉCNICO EN HERBODIETÉTICA
de 400 horas

MASTER EN MEDICINA NATURISTA

INICIO: Octubre - Febrero (online)
DURACIÓN: 2 años académicos
CRÉDITOS: **86** créditos

AÑO 1	Nutrición y dietética	6
	Dietoterapia Naturista	10
	Criterio naturista	3,6
	Estímulos naturales	3,6
	Evaluación y observación del iris	4,8
	Oligoterapia, organoterapia y schüssler	6

AÑO 2	Terapia ortomolecular	12
	Plan terapéutico del criterio naturista	12
	Prácticas con pacientes reales	
	Profundización en la dietoterapia naturista	9

Titulación:
diploma acreditativo de
MASTER EN MEDICINA NATURISTA
de 860 horas

Titulados universitarios en áreas de la salud: Lic. medicina, Fisioterapeutas, enfermeras, Odontólogos, Biólogos, Farmacéuticos, Lic. INEF (Educación Física).

HOMEOPATÍA



Se basa en el “Principio de Similitud”, es decir, aplica dosis infinitesimales de remedios homeopáticos que provocan los mismos síntomas que la enfermedad para que el sistema inmunitario reaccione y combata la enfermedad.

La Homeopatía personaliza los tratamientos adecuándolos a los síntomas que presentan cada persona y sus causas, por lo tanto, el tratamiento de una misma enfermedad puede variar según cada paciente. Los resultados de los tratamientos homeopáticos son extremadamente rápidos, no tienen efectos secundarios y son aptos para todo tipo de pacientes.

MODALIDADES DE ESTUDIO:

grupo semanal de mañana, grupo sábados* o bien grupo online*

*consultar disponibilidad horaria de cada asignatura

GRADUADO EN HOMEOPATÍA opción doble titulación Naturopatía - Homeopatía			MASTER EN HOMEOPATÍA		
INICIO:		Octubre - Febrero	INICIO:		Octubre - Febrero
DURACIÓN:		3 años académicos	DURACIÓN:		2 años académicos
CRÉDITOS:		124 créditos	CRÉDITOS:		86 créditos
AÑO 1	Historia, principios y bases metodología homeopática	8,4	AÑO 1	Historia, principios y bases metodología homeopática	8,4
	Materia Médica Homeopática I	3,6		Materia Médica Homeopática I	3,6
	Metodología homeopática	12		Metodología homeopática	12
	Anatomía humana	16		Oligoterapia, organoterapia y Schüssler	6
AÑO 2	Pluralismo	12	AÑO 2	Materia Médica homeopática II	6
	Materia Médica Homeopática II	6		Materia Médica homeopática III	6
	Clínica Homeopática I	6		Clínica homeopática I	6
	Fisiología	16			
AÑO 3	Materia Médica Homeopática III	6	Titulación: diploma acreditativo de MASTER EN MEDICINA NATURISTA de 860 horas		
	Clínica Homeopática II	6			
	Prácticas con pacientes reales (optativa)				
	Semiología y patología I	16			
	Semiología y patología II	16			
Titulación: diploma acreditativo de GRADUADO EN HOMEOPATÍA de 1240 horas			Titulados universitarios en áreas de la salud: Lic. medicina, Fisioterapeutas, enfermeras, Odontólogos, Biólogos, Farmacéuticos, Lic. INEF (Educación Física).		
Requisitos de acceso graduados: ESO, Bachillerato, Bachillerato+PAU, Ciclos formativos de Grado Medio y/o Superior, Acceso para mayores de 25 años.					

MÁS FORMACIONES

Graduado en Medicina Trad. China
Graduado en Acupuntura
Graduado en Osteopatía
Graduado en Terapias Manuales
Graduado Superior en Terapias Manuales

Máster en Medicina Trad.China
Máster en Acupuntura
Máster en Osteopatía
Máster en Terapias Manuales
Quiromasaje
Shiatsu

formación continua

HOMEOPATÍA

Mesoterapia Homeopática en
tratamientos estéticos, obesidad y
dolor
Botiquín homeopático

WELLNESS

Cosmética Natural
Gimnasia Facial
Masaje con Pindas
Stone Therapy: terapia
geotermal
Masaje Kobido
Rejuvenecimiento facial
japonés

TERAPIAS MANUALES

Facioterapia Dien Chan
Drenaje Linfático Manual
Masaje Ayurvédico
Técnica RESET
Técnica Mitchell
Kinesiotapping
Masaje Deportivo
Masaje Neurosedante
Quiromasaje

ACUPUNTURA Y MTC

PsicoNeuroAcupuntura
Auriculoterapia
Lifting facial acupuntural
Dietoterapia energética
Hinaishin-ho: agujas
intradérmicas
Moxibustión
Ventosas

ENERGÉTICAS

Reiki y maestría
Técnicas de protección
energética
Técnicas de relajación y
control estrés
Biomagnetismo terapéutico
Coaching Generativo
Tao del Cambio
Kinesiología
Feng Shui
Yoga

NATUROPATÍA

Nutrición y dietética
Dietoterapia y fibromialgia
Dietoterapia y obesidad
Sales de Schüssler, oligo y
organoterapia
Fitoterapia
Terapia Ortomolecular
Flores de Bach
Talleres prácticos de
ortomolecular
Talleres de cocina terapéuti-
ca vegetariana

CONTACTO

c/ Floridablanca, 18-20
08015 Barcelona
T: 93 426 50 50
www.ismet.es - info@ismet.es

Departamento Internacional

dpto.internacional@ismet.es
www.ismetinternacional.com



Metro: Línea Roja parada Rocafort, Espanya.
Línea Verde parada Espanya, Pble Sec.



Síguenos en:

