



## Presentación

La acupuntura es una técnica de la Medicina Tradicional China que se basa en la inserción y manipulación de agujas metálicas en determinados puntos del cuerpo con el objetivo de reequilibrar la situación energética del paciente para tratar o prevenir diversos trastornos. La MTC define de manera detallada el recorrido de canales energéticos que se distribuyen por todo el organismo a lo largo de los cuales se sitúan puntos de acupuntura con acciones e indicaciones específicas. Esta teoría fue desarrollada en base a un conocimiento inicial empírico ancestral, por médicos chinos que estructuraron progresivamente la teoría de los meridianos a través de la experiencia clínica.

La acupuntura y la moxibustión se consideran partes de una misma técnica pudiendo utilizarse en combinación o de manera aislada. La moxibustión se basa en los mismos principios que la acupuntura utilizando en lugar de agujas metálicas materias inflamables, en general *Artemisia vulgaris* pulverizada, aplicadas en puntos de acupuntura, meridianos o regiones para regular la desarmonía Yin-Yang y la circulación en los canales restableciendo de esta manera el equilibrio energético.

## Calendario y metodología

### Modalidad de estudio:

Presencial en mañanas y sábados\* y online  
\*Consultar disponibilidad de las asignaturas

**Duración:** 3 años académicos

**Evaluación:** el sistema de evaluación consta de un seguimiento continuo. Para superar el programa deben de aprobar los diferentes exámenes que se determinen para cada módulo.

## Requisitos de acceso

Es necesario disponer de una titulación en ciencias de la salud como Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Biología, Psicología, Odontología, etc.

## Salidas profesionales

Abrir un centro de atención de Acupuntura y Medicina Tradicional China, trabajar en centros de salud, centros de rehabilitación, centros deportivos, centros de dolor crónico, balnearios, hoteles, cruceros de lujo, spas, centros de wellness, entre otros.

## Horarios asignaturas troncales

### FUNDAMENTOS DE LA MTC / 24 créditos

**A** | Lunes y miércoles, del 7 OCTUBRE al 22 JULIO. Horario: de 9:30 a 12:30 horas  
**@** | Oct 2019 / Feb 2020

**\* NOTA INFORMATIVA:** La opción *ONLINE* es sólo para asignaturas teóricas. Se puede estudiar con flexibilidad de horarios a través del Campus Virtual. Para cursarla es necesario disponer de ordenador con acceso a internet. Consultar suplemento.

## Asignaturas optativas

### NUTRICIÓN, DIETÉTICA Y PAUTAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE / 16 créditos

**A** | Jueves del 3 oct al 16 jul de 9,30 a 13,30 horas  
**B** | Jueves del 3 oct al 16 jul de 16,30 a 20,30 horas  
**C** | Sábados + online 5 oct, 23 nov, 14 dic, 18 ene, 15 feb, 14 mar, 18 abr, 16 may, 13 jun, 4 jul (ex) de 9 a 15 horas  
**@** | Oct 2019

### QI GONG / 3 créditos

**A** | Lunes y miércoles del 7 oct al 29 ene de 12,45 a 13,45 horas

### FILOSOFÍA Y CLÁSICOS DE LA MEDICINA CHINA / 6 créditos

Consultar fecha de inicio en secretaría

### PRÁCTICAS EN HOSPITALES DE CHINA

Módulo recomendado una vez finalizado el 3º curso

## Plan de estudios

### 1ER/ CURSO ACADÉMICO

Fundamentos de la Medicina Tradicional China 24c

### 2DO/ CURSO ACADÉMICO

Introducción a la acupuntura, teoría de meridianos y puntos, puntos energéticos y meridianos extraordinarios y secundarios 12c

Microsistemas (auriculoterapia, craneopuntura) y técnicas de acupuntura 8c

Práctica clínica I 6c

Tratamientos con acupuntura I 4c

### 3ER/ CURSO ACADÉMICO

Tratamientos con acupuntura II 8c

Tratamientos con acupuntura III 8c

Práctica clínica II 12c

## Temario asignaturas

### FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA / 24c

#### CAPÍTULO 1. YIN-YANG

Unidad 1: Teoría Yin-Yang

Unidad 2: Aplicaciones en MTC

#### CAPÍTULO 2. CINCO MOVIMIENTOS

Unidad 1. Naturaleza de los 5 movimientos

Unidad 2. Relación entre los 5 movimientos

Unidad 3. Fisiología de los 5 movimientos

Unidad 4. Patología de los 5 movimientos

#### CAPÍTULO 3. LOS TRES TESOROS Y LAS SUSTANCIAS FUNDAMENTALES

Unidad 1. Los Tres Tesoros

Unidad 2. Sustancias fundamentales: Qi

Unidad 3. Sustancias fundamentales: Xue

Unidad 4. Sustancias fundamentales: Jin Ye

#### CAPÍTULO 4. TEORÍA ZANG-FU

Unidad 1. Teoría Zang-Fu

Unidad 2. Riñón

Unidad 3. Hígado

Unidad 4. Corazón

Unidad 5. Bazo

Unidad 6. Pulmón

Unidad 7. Relaciones entre órganos Yin

Unidad 8. Las entrañas (Fu)

Unidad 9. Las seis entrañas extraordinarias

#### CAPÍTULO 5. ETIOLOGÍA

Unidad 1. Constituciones

Unidad 2. Energías perversas (Liu Yin)

Unidad 3. Las siete pasiones

Unidad 4. Estilo de vida

Unidad 5. Otras causas de enfermedad

#### CAPÍTULO 5b. SISTEMA JING LUO MAI

Unidad 1. Tipos de canales

Unidad 2. Nomenclatura y distribución de los meridianos principales

Unidad 3. Capas energéticas

Unidad 4. Circulación energética

Unidad 5. Meridianos extraordinarios y secundarios

Unidad 6. Circulación de los diferentes tipos de Qi

#### CAPÍTULO 6. DIAGNÓSTICO

Unidad 1. Observación

Unidad 2. Audición y olfacción

Unidad 3. Interrogatorio

Unidad 4. Palpación

#### CAPÍTULO 7. FISIOPATOLOGÍA: DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES

Unidad 1. Diferenciación de síndromes según los ocho principios

Unidad 2. Diferenciación de síndromes según Qi-Xue-JinYe

Unidad 3. Diferenciación de síndromes según Zang-Fu

Unidad 4. Diferenciación de síndromes según Wu Xing

Unidad 5. Diferenciación de síndromes según los canales

Unidad 6. Diferenciación de síndromes según las cuatro capas y las seis fases

#### CAPÍTULO 8. PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS Y REGLAS TERAPÉUTICAS

Unidad 1. Principios terapéuticos

Unidad 2. Reglas terapéuticas

### INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA, TEORÍA DE MERIDIANOS Y PUNTOS / 16 créditos

#### 1. Presentación y temas introductorios

- Metodología y evaluación
- Conceptos generales
- Introducción a los canales de acupuntura
- Introducción a los puntos de acupuntura
- Distribución de los meridianos por el cuerpo
- Líneas terapéuticas de los puntos de acupuntura
- Métodos de localización de los puntos de acupuntura

#### 2. Meridianos y puntos de acupuntura

- Meridianos Yin de la mano (P, PC, C)
- Meridianos Yang de la mano (IG, SJ, ID)
- Meridianos Yin de los pies (R, H, B)
- Meridianos Yang de los pies (E, VB, V)
- Meridianos Extraordinarios (Du y Ren)

- Puntos Extras

### 3. Temas finales

- Funciones de los Meridianos Extraordinarios
- Meridianos Tendinomusculares
- Zonas cutáneas

## MICROSISTEMAS / 8 créditos

### Técnicas de acupuntura

- Aguja filiforme
- Introducción a la electroterapia
- Electropuntura
- Física de la aplicación del calor
- Moxibuición
- Ventosas
- Técnica de sangría
- Martillo de 7 puntas
- Agujas intradérmicas
- Mecanismos fisiológicos de la acupuntura

### Auriculopuntura

- Introducción a la auriculopuntura
- Anatomía auricular
- Zonas de la auriculopuntura
- Evidencia científica de la auriculopuntura

### Craneopuntura

- Introducción a la craneopuntura
- Craneopuntura de Jiao
- Sistema Internacional

## PRÁCTICA CLÍNICA I / 6 créditos

Los estudiantes serán capaces de: vestir, comportarse, y mostrar una higiene e imagen adecuadas en consulta; comunicarse correctamente y valorar la necesidad de que los pacientes y acompañantes comprendan correctamente sus explicaciones e indicaciones, poniendo énfasis en el aspecto afectivo de este tipo de comunicación; utilizar los 4 métodos de diagnóstico; aplicar sus conocimientos de fisiopatología, y diferenciación de síndromes; recoger datos utilizando el sentido común y la lógica; el valor de la observación, y a basarse en las evidencias; realizar la anamnesis de forma correcta; comprender el carácter confidencial de la información; describir los impresos que se utilizan en la clínica (historias clínicas, volantes, prescripciones), como se archivan y como se organizan; acomodar y movilizar a los pacientes según el tratamiento a emplear, y según las condiciones físicas y edades de los mismos; utilizar

y organizar los elementos utilizados en la clínica, tanto a nivel de infraestructura como de materiales empleados; tomar las medidas higiénicas o de esterilización necesarias para cada tipo de material; reconocer los aparatos de tratamiento y diagnóstico que en el futuro utilizarán; localizar los puntos y los recorridos de los meridianos sobre los pacientes.

## TRATAMIENTOS CON ACUPUNTURA I / 4 créditos

- Síndromes de las sustancias fundamentales
- Síndromes de los 5 Órganos
- Síndromes de las 5 Entrañas
- Síndromes combinados

## TRATAMIENTOS ACUPUNTURA II / 8 créditos

### I. NEUMOLOGÍA

- Resfriado (Estados catarrales, gripes)
- Tos
- Asma

### II. GASTROENTEROLOGÍA Y HEPATOLOGÍA

- Gastralgia (Úlcera péptica, gastritis)
- Abdominalgia
- Estreñimiento
- Diarrea
- Vómito
- Dolor costal/hipocondrios

### III. NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

- Insomnio (trastornos del sueño)
- Cefalea
- AVC (Apoplejía)
- Depresión

### IV. OFTALMOLOGÍA

- Conjuntivitis
- Miopía
- Glaucoma

### V. DERMATOLOGÍA

- Urticaria
- Herpes Zoster
- Eccema (Dermatitis)

### VI. CARDIOLOGÍA Y ANGIOLOGÍA

- Palpitaciones
- Bi torácico (Angor)
- Hemorroides
- Hipertensión Arterial (HTA)

### VII. OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Rinitis
- Sinusitis
- Acúfenos y sordera (Hipoacusia)
- Vértigos y Mareos

**TRATAMIENTOS ACUPUNTURA III / 8 créditos****VIII. ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO**

## 1. Síndrome Bi (Síndrome de obstrucción dolorosa)

## A.1 BI AGUDO

- Bi viento
- Bi humedad
- Bi frío
- Bi calor
- Bi hueso

## A.2 BI CRÓNICO

- Insuficiencia de Qi/Xue
- Humedad en las articulaciones
- Estancamiento de Xue
- Insuficiencia de Hígado y Riñón

## A.3 TRATAMIENTO POR ZONAS

## CERVICAL

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Tortícolis
2. Síndrome espondilótico cervical

## HOMBRO

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Tendinitis del supraespinoso
2. Tendinitis del infraespinoso
3. Tendinitis del subescapular
4. Tendinitis de la porción larga del bíceps braquial
5. Bursitis subacromial
6. Capsulitis
7. Esguince acromio-clavicular
8. Periartritis escapulo-humeral

## CODO

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Epicondilitis del húmero
2. Epitrocleititis del húmero

## MUÑECA

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Sd. Del túnel carpiano
2. Tenosinovitis del extensor común de los dedos
3. Tenosinovitis estenosante de la estiloides radial:

De Quervain

## DEDOS DE LA MANO

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Artrosis del pulgar
2. Artritis Reumatoide

## LUMBAR

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Lumbago-Lumbalgias
2. Hernia discal
3. Síndrome del piramidal

## CADERA

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Bursitis del trocánter
2. Síndrome de la articulación sacro-ilíaca
3. Artrosis de la cadera

## RODILLA

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Lesión de los ligamentos
2. Lesión del menisco
3. Artrosis de la rodilla

## TOBILLO

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

Esguince

1. Tendinitis aquilea
2. Fascitis plantar
3. Espolón calcáneo

## DEDOS DEL PIE

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Gota

## ATM

Selección de puntos: locales, distales y adyacentes

Patologías:

1. Disfunción de la ATM

## IX. UROLOGÍA, NEFROLOGÍA y ANDROLOGIA

1. Estranguria (síndrome Lin)

2. Edema

3. Impotencia

4. Infertilidad masculina

## X. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

1. Desórdenes del ciclo menstrual

2. Dismenorrea

3. Amenorrea

4. Hemorragia uterina funcional

5. Síndrome Premenstrual

6. Síndrome de Menopausia

7. Esterilidad femenina

8. Parto difícil

9. Malposición fetal

10. Hipogalactia-Agalactia

## XI. PEDIATRÍA

1. Enuresis infantil

## XII. HEMATOLOGÍA

1. Anemia

2. Leucopenia

### XIII. TEMAS ESPECIALES

1. Odontalgia

2. Fibromialgia

3. Obesidad

4. Tabaquismo

### **PRÁCTICA CLÍNICA II / 12 créditos**

---

Que el estudiante ponga en práctica los conocimientos adquiridos durante el tercer año académico sobre tratamientos con Acupuntura y moxibustión mediante la elección coherente de los puntos a aplicar en cada tratamiento, y que al mismo tiempo corrija los posibles errores que aún cometa, y de esta forma perfeccione la aplicación de los 4 métodos de diagnóstico, la realización de una anamnesis correcta, la elaboración de un diagnóstico diferencial correcto, la determinación del principio terapéutico correcto, la utilización de los distintos tipos de agujas, ventosas, y moxas, así como de las lancetas, el martillo de siete puntas y los aparatos de electroacupuntura correctos, la localización correcta de los meridianos, puntos, líneas y zonas utilizados en las distintas técnicas de puntura aprendidas, y la aplicación de técnicas de tonificación y dispersión.

Utilizar los 4 métodos de diagnóstico; realizar la anamnesis de forma correcta; aplicar sus conocimientos de fisiopatología, etiopatología, y diferenciación de síndromes; estudio y lectura del pulso para poder diagnosticar correctamente cualquier tipo de patología, localizar los puntos, líneas y zonas utilizados en los distintas técnicas de puntura (acupuntura, craneopuntura, auriculopuntura, rinopuntura, faciopuntura); situar los recorridos de los meridianos sobre los pacientes; utilizar correctamente los distintos tipos de agujas, ventosas, y moxas, así como las lancetas y el martillo de siete puntas; utilizar correctamente los aparatos de electroacupuntura; aplicar correctamente técnicas de tonificación o dispersión; escoger la técnica o combinación de técnicas posible a aplicar en cada caso; tomar las medidas higiénicas o de esterilización necesarias para cada tipo de tratamiento.

# Colaboradores



# ISMET en cifras

**SEMINARIOS / 87%**  
**GRADUADOS / 12%**  
**MÁSTERS / 1%**

ANTIGUOS ALUMNOS  
17.032

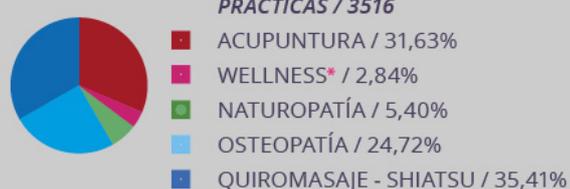
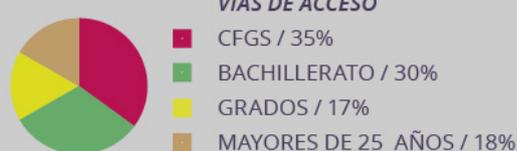
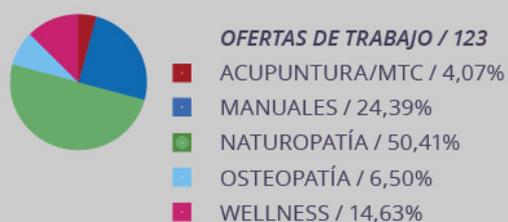
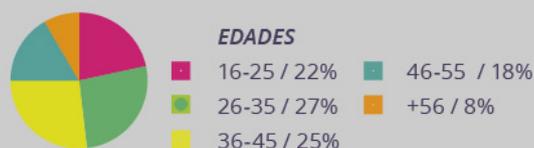
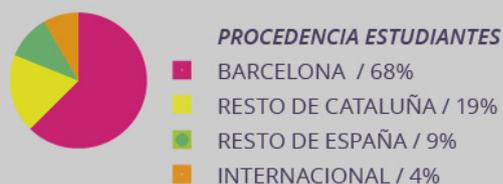
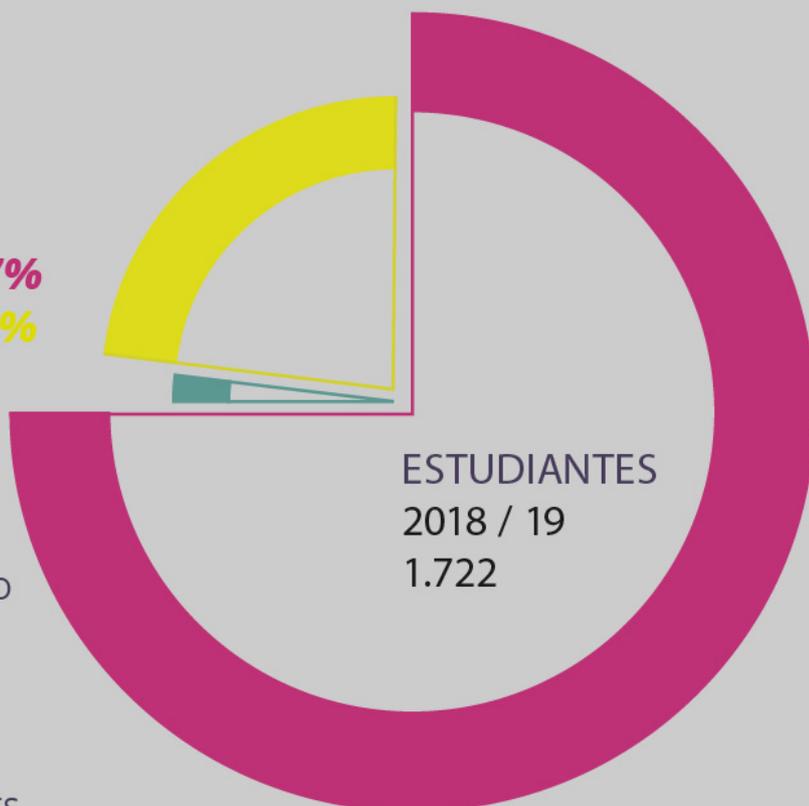
EQUIPO DOCENTE ACTIVO  
129 PROFESORES

METODOLOGÍA  
ONLINE / 23%  
PRESENCIAL / 77%

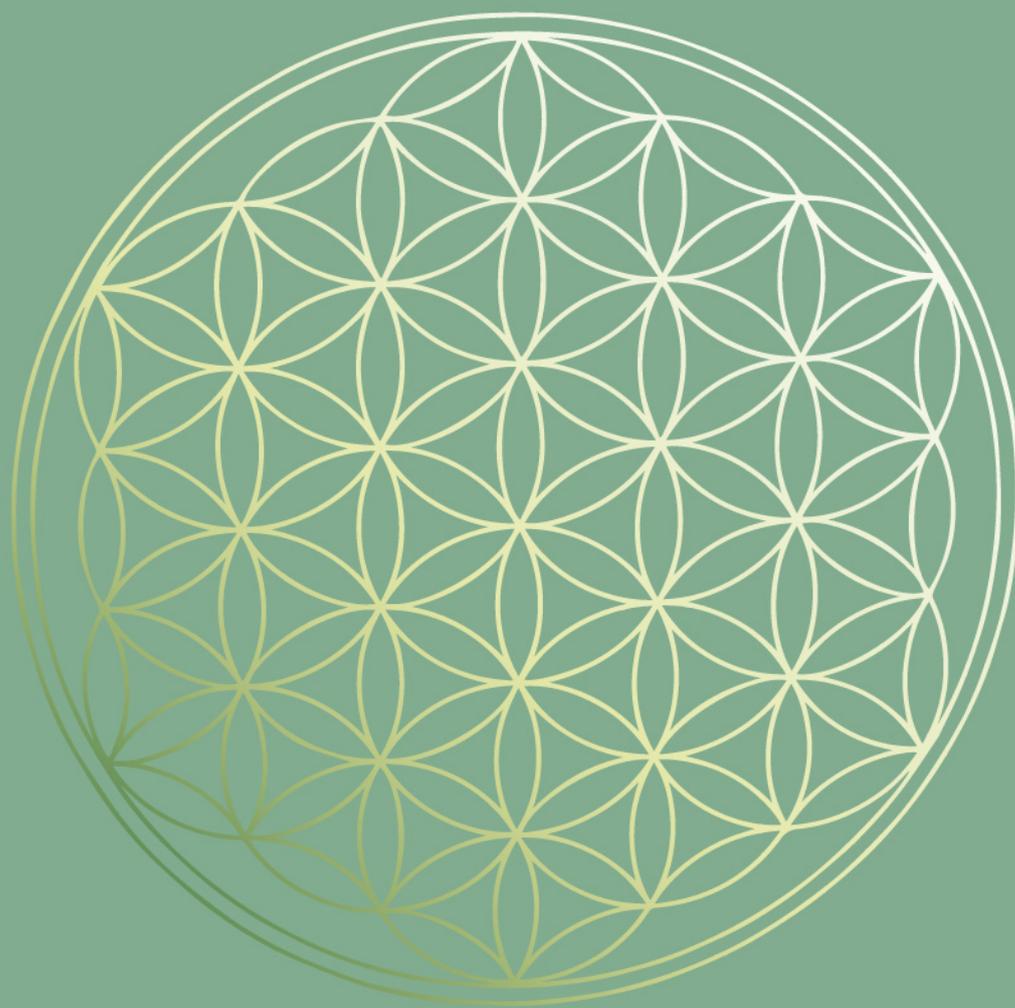
CONFERENCIAS - TALLERES  
GRATUITOS / 17%

NUEVOS PROGRAMAS  
FORMATIVOS / 42%

MUJERES / 80,60%  
HOMBRES / 19,40%



\*Incluye masaje tailandés y ayurvédico



Línea L1 - L3 / Plaça Espanya  
Línea L1 / Rocafort  
Línea L3 / Poble Sec  
Sants Estació / estación de Renfe  
más próxima

C / Floridablanca 18 - 20  
08015 Barcelona - T / 93 426 50 50  
[www.ismet.es](http://www.ismet.es) / [info@ismet.es](mailto:info@ismet.es)