



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:

**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

# Máster propio en naturopatía y parafarmacia

60 créditos ECTS

Modalidad presencial y/o online

[www.ismet.es](http://www.ismet.es)



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:  
**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### Presentación

A lo largo de la historia, el ser humano ha utilizado un gran número de recursos naturales para curar, equilibrar y restablecer la salud de las personas e incluso de los animales.

La Naturopatía engloba prácticas terapéuticas con el objetivo de preservar la salud, prevenir y tratar la enfermedad o desequilibrio, ya sea físico, emocional y/o energético.

La Naturopatía con una visión holística del ser humano, es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un área de salud que trabaja la prevención, el tratamiento y la promoción de la salud óptima mediante el uso de métodos terapéuticos para fomentar el proceso de auto-sanación (*vix medicatrix naturae*).

La OMS recomienda a los estados miembros unos principios de la Naturopatía:

- Primero, no hacer daño (*primun non nocere*)
- Actuar en cooperación con el poder curativo de la naturaleza
- Tratar todo el conjunto de la persona que utiliza un tratamiento individualizado
- Enseñar los principios de la vida sana y la cura preventiva de la salud

Además, la OMS recomienda a los estados miembros formular e implementar políticas nacionales en medicinas tradicionales, complementarias y naturales para dar soporte a su uso apropiado al gran volumen de usuarios que incrementa año tras año.

Del mismo modo nos encontramos con dos polos opuestos en la población mundial, áreas de envejecimiento de la población como en Europa, destacando España y otras zonas donde la alta tasa de natalidad está provocando que los estados no tengan recursos suficientes para poder la sanidad del país hacerse cargo de sus ciudadanos.

Por ello en muchos países se está volviendo hacia la medicina integrativa para tener un complemento que ayude a prevenir algunas enfermedades. Esta situación hace que cada vez nos encontremos en las farmacias y en las parafarmacias la fitoterapia, la suplementación ortomolecular, entre otros muchos productos naturales.

Los ciudadanos están siendo cada vez más conscientes de la necesidad de una vida más saludable por los que están demandando el conocer a nivel personal nuevas maneras de recuperar una cocina más saludable.

El master viene a cubrir una demanda en el mercado tanto desde el punto de vista de los profesionales que trabajan en las farmacias y parafarmacias como de los usuarios que desean tener una mayor información al respecto.



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:  
**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

**Titulaciones universitarias**  
en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

## Calendario y metodología

**Edición presencial:** de septiembre 2018 a julio 2019  
**Edición online:** de octubre 2018 a julio 2019

**Duración:** 11 meses

**Formación presencial:** 1500 horas lectivas y de trabajo personal (horas lectivas 480 horas, horas de trabajo personal 1020 horas).

Horas lectivas se desglosan en:

- Teórico/prácticas (306h.)
- Evaluación (45.)
- Prácticas (107h.)
- Tutorías presenciales (22h.)

**Formación online:** 1500 horas (entre lectivas de plataforma y de trabajo personal autónomo del alumno)

Horas **online:** se desglosan en teórico/prácticas, evaluación, prácticas y tutorías online.

- Teórico/prácticas (306h.)
- Evaluación (45.)
- Prácticas (107h.)
- Tutorías online (22h.)

**Nota:** el alumno de modalidad online tiene en la plataforma las sesiones presenciales grabadas en video por lo que el sistema es igual que el presencial pero vía online en el tema de los contenidos. Ver apartado de metodología.

**Evaluación:** el sistema de evaluación consta de un seguimiento continuo. Para superar el programa deben de aprobar los diferentes exámenes que se determinen para cada módulo y con una media mínima de un 5 en cada uno de ellos.

## Requisitos de acceso

**a) Alumnos con titulación universitaria (Diplomado, Licenciado o Grado en cualquier área de conocimiento):** aportar fotocopia compulsada del título o en su defecto fotocopia compulsada u original del pago de las tasas de expedición del título. Para alumnos que provengan de un país no miembro del Tratado de Bolonia deberán aportar el título o el certificado de finalización de los estudios con la apostilla de la haya.

**b) Alumnos sin titulación universitaria:** se evaluará el perfil del candidato por una comisión entre UCAM e ISMET para decidir si se admite o no al alumno al programa (experiencia laboral mínima de cinco años en el sector de estudio demostrable).

## Dirigido a

Este programa académico va dirigido a interesados en incorporarse a las terapias naturales como herramienta de trabajo en una consulta. Dirigido a titulados universitarios en ciencias de la salud (medicina, farmacia, fisioterapia, enfermería, psicología, nutrición y dietética, odontología, etc.); así como a otros titulados de grado universitario como licenciados en ciencias del deporte que deseen tener una base sobre técnicas naturistas para la salud y el bienestar.

Dirigido también para aquellas personas que no puedan acreditar unos estudios reglados, oficiales y que a través de una entrevista previa con el tutor de estudios valore la posibilidad de desarrollar el programa por su experiencia profesional mínima de cinco años demostrable en este campo de estudio.



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:  
**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

## Salidas profesionales

Trabajar en centros de terapias naturales, policlínicas junto a profesionales sanitarios, centros de wellness, centros de rehabilitación, spas, gimnasios, balnearios, en tour operadores como es el caso de cruceros, hoteles. Clínicas de estética, en residencias o centros de día para la tercera edad. Industrias de elaboración de alimentos. Empresas de asesoría-consultoría en materia de alimentación, nutrición y dietética. Comedores colectivos, servicios de catering, hoteles, guarderías, colegios, residencias de la tercera edad. Centros para la prevención y el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón...). En parafarmacias, farmacias, grandes superficies y establecimientos de dietética.

## Objetivos y competencias

- Aprender a distinguir las diferencias entre alimentación, nutrición, dietética y dietoterapia.
- Conocer y aprender las características de los nutrientes; tanto macronutrientes como micronutrientes.
- Comprender y asimilar los conceptos relacionados con la bioquímica de la nutrición y los procesos de digestión, absorción y metabolismo de los nutrientes.
- Introducir al conocimiento de los principios fundamentales del criterio naturista aplicados a la dieta.
- Conocer, desde la base, que es una correcta dieta o alimentación, el soporte necesario de complementos dietéticos (vitaminas, minerales, aminoácidos, AGE, etc.), que se precise, para un correcto funcionamiento fisiológico. Por tal de prevenir o tratar (dentro de unos parámetros) afecciones derivadas de un deficiente aporte nutricional.
- Conocer las alteraciones fisiológicas que se producen cuando existe alguna deficiencia o exceso de los distintos nutrientes.
- Conocer las distintas acciones, funciones, necesidades diarias, dosis en tratamientos, interacciones, precauciones y contraindicaciones de los distintos nutrientes.
- Conocer el valor nutricional y el valor terapéutico de los alimentos.
- Comprender, aprender e integrar las características de la nutrición, la dietética y la dietoterapia, desde un enfoque naturista, en las diferentes etapas de la vida: embarazo, lactación, infancia, adolescencia, adulto sano, climaterio y vejez.
- Comprender y aprender los diferentes programas de salud dietéticos, desde un enfoque naturista, aplicados a cada patología.
- Integrar todos los conocimientos adquiridos a lo largo del curso, tanto de grupos de alimentos como de dietoterapia, para poder elaborar dietas desde un criterio naturista.
- Entrar en el maravilloso mundo de la botánica para aprender la utilidad terapéutica de las plantas y distinguir las de carácter tóxico, así como su forma de aplicación dentro de un correcto programa de salud, ajustado a cada alteración orgánica y a la individualidad del paciente.

## Plan de estudios /

### APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE LA PARAFARMACIA Y LA NATUROPATÍA. 1 ECTS

---

#### Unidad 1. Historia de la Naturopatía.

- ¿Qué es la Naturopatía?
- ¿Cuándo surge en las diferentes culturas?
- ¿Cuáles son sus orígenes filosóficos?
- ¿Qué principios naturopáticos comparten las diferentes culturas?
- ¿En qué coinciden o difieren algunos autores naturalistas?
- ¿Qué intentos hubo en el pasado de sistematizar la Naturopatía?
- ¿Cómo ha ido evolucionando los conceptos de salud, enfermedad y curación hasta nuestros días?

#### Unidad 2. Historia de la farmacia y parafarmacia

- Diferencia entre farmacia y parafarmacia
- Las farmacias a lo largo de la historia y la aparición de las parafarmacias
- Las ventas autorizadas en la parafarmacia

### DISPOSICIÓN Y VENTA DE PRODUCTOS. 1 ECTS

---

#### Unidad 1. Atención al usuario

- Habilidades personales y sociales que mejoran la comunicación interpersonal.
- Técnicas de comunicación:
- Fases de atención al usuario.
- Fichero de usuarios.

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje, Estética y Wellness

#### Unidad 2. Actividades de venta

- Fases de la venta.
- Marketing interno y externo.
- Plan de acción de la empresa.

#### Unidad 3. Organización de los productos de parafarmacia

- «Puntos calientes» y «puntos fríos» en el establecimiento comercial.
- Colocación del surtido.
- Niveles del lineal.
- Tipos de empaquetado y embalaje.
- Informe comercial del vendedor.

### DISPENSACIÓN DE PRODUCTOS. 1 ECTS

---

#### Unidad 1. Interpretación de la demanda o prescripción de productos parafarmacéuticos

#### Unidad 2. Dispensación de productos homeopáticos

- Farmacología y farmacognosia homeopática.
- Homeopatía veterinaria.

#### Unidad 3. Dispensación de productos fitoterapéuticos

- Fitoterapia en la terapéutica actual.
- Utilización terapéutica de las plantas medicinales.
- Bases de datos de plantas medicinales.

#### Unidad 4. Dispensación de productos de complementos nutricionales

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD. 1 ECTS

#### Unidad 1. Niveles de planificación: plan, programa y proyecto.

- Detección de factores de riesgo.
- Salud y enfermedad.
- Indicadores de salud.
- Parámetros somatométricos.
- Registro de datos.

#### Unidad 2. Desarrollo de programas de educación para la salud.

- Técnicas y dificultades de comunicación en salud.
- Programación y componentes.
- Higiene de la alimentación.
- Higiene personal.
- Higiene sexual.
- Situaciones sanitarias relacionadas con la drogodependencia.

### PRIMEROS AUXILIOS 3 ECTS

#### Unidad 1 Valoración inicial de la asistencia en urgencia:

- Sistemas de emergencias.
- Objetivos y límites de los primeros auxilios.
- Marco legal, responsabilidad y ética profesional.
- Tipos de accidentes y sus consecuencias.
- Signos de compromiso vital en adulto, niño y lactante.
- Métodos y materiales de protección de la zona.
- Medidas de autoprotección personal.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Prioridades de actuación en múltiples víctimas. Métodos de triaje simple.
- Signos y síntomas de urgencia.
- Valoración del nivel de consciencia.

- Toma de constantes vitales.
- Protocolos de exploración.
- Terminología médico-sanitaria en primeros auxilios.
- Protocolo de transmisión de la información.

#### Unidad 2. Aplicación de técnicas de soporte vital:

- Control de la permeabilidad de las vías aéreas.
- Resucitación cardiopulmonar básica.
- Desfibrilación externa semiautomática (DEA).
- Valoración del accidentado.
- Atención inicial en lesiones por agentes físicos (traumatismos, calor o frío, electricidad y radiaciones).
- Atención inicial en lesiones por agentes químicos y biológicos.
- Atención inicial en patología orgánica de urgencia.
- Actuación limitada al marco de sus competencias.

#### Unidad 3. Alergias

- Qué es una alergia y su reacción con el sistema inmunológico
- Tipos de alergias según la reacción del sistema inmune (intolerancia de alimentos, polen, ácaros del polvo, picaduras de insectos, animales, metales, fármacos, dermatitis, otros.)
- Clasificación, síntomas y anafilaxia
- La alergia: origen y tipos de alérgenos
- La alergia inmune a los alérgenos
- Tipo de reacciones

#### Unidad 4. Aplicación de los primeros auxilios ante un shock anafiláctico

- El shock anafiláctico y la histamina
- Causas y síntomas del shock anafiláctico
- Cómo actuar ante un shock anafiláctico y lo que no debemos hacer

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### Unidad 5. Recomendaciones de organismos

- Libro Blanco sobre Alergia de la WAO (Organización Mundial de Alergia)
- Organización Mundial de la Salud – Alergias alimentarias y otras
- Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica
- Ministerio de Sanidad, Igualdad y Servicios Sociales – Gobierno de España – Alergias

### ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA BÁSICA

6 ECTS

#### Unidad 1 Reconocimiento de la organización general del organismo.

- Análisis de la estructura jerárquica del organismo.
- Estudio de la célula.
- Estudio de los tejidos.
- Clasificación de los sistemas y aparatos del organismo.

#### Unidad 2 Localización de las estructuras anatómicas.

- Posición y planos anatómicos.
- Terminología de posición y dirección.
- Ubicación de las regiones y cavidades corporales.

#### Unidad 3. Identificación de los aspectos generales de la patología.

- Valoración de salud y enfermedad.
- Análisis de la etiología, la patogenia, la fisiopatología y la semiología de la enfermedad.
- Fases y evolución de la enfermedad.
- Incidencias en el curso de la enfermedad.
- Clínica de la enfermedad: diagnóstico, pronóstico, terapéutica.

#### Unidad 4. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del sistema nervioso, órganos de los sentidos y aparato locomotor

- Anatomía topográfica y funcional del sistema nervioso.
- Relación de la actividad nerviosa, muscular y sensorial.
- Identificación de los órganos de los sentidos.
- Clasificación de las manifestaciones y enfermedades neurológicas más frecuentes.
- Identificación de la estructura del hueso.
- Disposición y nomenclatura de los huesos del esqueleto.
- Estudio de las articulaciones y los movimientos articulares.
- Estudio de los músculos y la actividad motora.
- Clasificación de las lesiones y enfermedades osteoarticulares y musculares.

#### Unidad 5. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del aparato cardiocirculatorio, el aparato respiratorio y la sangre

- Bases anatomofisiológicas del corazón.
- Distribución anatómica de los principales vasos sanguíneos y linfáticos.
- Análisis de la circulación arterial y venosa.
- Determinación de los parámetros funcionales del corazón y la circulación.
- Estudio de la patología cardíaca y vascular.
- Anatomía del aparato respiratorio.
- Fisiología de la respiración.
- Clasificación de las manifestaciones patológicas y enfermedades respiratorias.
- Estudio de la sangre. Grupos sanguíneos. Hemostasia.
- Clasificación de los trastornos sanguíneos.

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### Unidad 6. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del aparato digestivo y renal.

- Anatomofisiología digestiva.
- Análisis del proceso de digestión y metabolismo.
- Clasificación de las manifestaciones patológicas y enfermedades digestivas.
- Anatomofisiología renal y urinaria.
- Análisis del proceso de formación de orina.
- Clasificación de las manifestaciones patológicas y enfermedades renales y urinarias.

### Unidad 7. Reconocimiento de la estructura, funcionamiento y enfermedades del sistema endocrino, el aparato genital y el sistema inmunológico.

- Análisis de la acción hormonal.
- Localización y función de las glándulas endocrinas.
- Estudio de la patología endocrina.
- Bases anatomofisiológicas del aparato genital femenino y masculino.
- La reproducción humana.
- Clasificación de las manifestaciones patológicas y enfermedades del aparato genital masculino y del aparato genital femenino.
- Mecanismos de defensa del organismo.
- Clasificación de las alteraciones del sistema inmunitario.

## FITOTERAPIA BÁSICA

13 ECTS

### Unidad 1. Introducción a la fitoterapia

- Definición de la terapia. Evolución histórica en el uso de la fitoterapia. Sistemática botánica. (Introducción). Taxonomía. Clasificación. Nomenclatura. Diferentes partes de la planta empleadas en fitoterapia. Terminología en fitoterapia.

### Unidad 2. Materia prima. Formas galénicas y formas de preparación. Vías de administración.

- Materia prima. Concentración de los principios activos. Recolección. Conservación. Formulación galénica en fitoterapia. Formes de preparación. Vías de administración.

### Unidad 3. Componentes químicos en fitoterapia

- Actividad de los componentes: Principios activos y sustancias con interés nutricional. Naturaleza química.

### Unidad 4. Prescripción en fitoterapia

- Estrategia terapéutica en fitoterapia según el criterio naturista. Presentaciones simples y compuestas. Elección de la prescripción según la edad, síndrome clínico y el horario de administración. Reglas para la prescripción de la fitoterapia compuesta. Presentaciones y posologías. Duración del tratamiento. Optimización de la ingesta de fitoterapia vía oral. Las contraindicaciones y las reglas prudenciales en cada sistema o patología. La sensibilidad individual. Interacciones entre fitoterapia y fármacos.

### Unidad 5. Plantas medicinales

### Unidad 6. Aplicaciones potenciales en fitoterapia

- Drenaje y desintoxicación del organismo.
- Plantas para: el aparato respiratorio, afecciones oculares, sistema inmunitario, aparato digestivo, con acción cardiovascular, afecciones dermatológicas, el sistema excretor y genitourinario, el sistema músculo-esquelético, el aparato reproductivo, el sistema nervioso, afecciones endocrinas.
- Plantas útiles en la etapa del embarazo, lactancia y pediatría.





## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

- Principios de tratamiento y prescripción en afecciones complejas y patología múltiple. Las fases y las revisiones periódicas. Las prescripciones según la evolución.

### Unidad 7. Indicaciones y contraindicaciones en la fitoterapia

### Unidad 8. Evidencias científicas de la fitoterapia

- Plantas medicinales, fitofármacos y Fitomedicamentos: hacia una fitomedicina basada en la evidencia científica.

## DIETOTERAPIA NATURISTA

12 ECTS

### Unidad 1. Enfoque naturista sobre los diferentes grupos de alimentos.

- Lácteos, Cereales, Legumbres, Carnes, Pescado, Algas, Germinados, setas, Frutas, Verduras, Alimentos grasos, Fruta seca, semillas oleaginosas y Bebidas.

### Unidad 2 La importancia de la alimentación en la salud

- Criterio naturista y dietética y sus características generales.
- Problemas relacionados con las carencias y los excesos nutricionales.

### Unidad 3. La dieta mediterránea, la dieta desintoxicante y la dieta vegetariana

### Unidad 4. Diferentes puntos de vista dietéticas

- Paul Carton
- Bircher Benner
- El crudivorismo
- Higienismo
- Herbert Shelton

- Dieta d'Hi ha y la Antidieta
- El frugivorismo
- Método Kousmine
- Dieta Antroposófica
- Dietoterapia según los grupos sanguíneos
- Dietoterapia energética.

### Unidad 5. Macrobiótica, dietoterapia según la Medicina Tradicional china

### Unidad 6. Dietoterapia según la Medicina Ayurvédica.

### Unidad 7. Ayuno y dietas restrictivas: ayuno terapéutico, Monodietas, Dieta cromática

### Unidad 8. Dietoterapia personalizada

- Valoración del estado nutricional y hábitos alimenticios
- Valoración del estado psicoemocional y su implicación en la dieta.
- Principios básicos para realizar una dieta equilibrada y personalizada.
- Dietoterapia aplicada a las diferentes etapas de la vida: Recomendaciones para el adulto sano, en el embarazo, en la infancia, en la adolescencia, en el climaterio y en la tercera edad. Recomendaciones dietéticas en problemas de salud:
- El sobrepeso y la obesidad
- Anorexia
- Bulimia.
- Para el soporte de los problemas del sistema inmunitario; sistema cardiovascular; sistema osteoarticular; sistema digestivo, sistema respiratorio; sistema genitourinario, etc.
- Cocina saludable.

### Unidad 9. Indicaciones y contraindicaciones en la dietoterapia naturista

### Unidad 10. Evidencias científicas en la dietoterapia naturista

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### CONOCIMIENTOS INTRODUCTORIOS DE LA NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR 13 ECTS

#### Unidad 1. Introducción a la nutrición ortomolecular

#### Unidad 2. Vitaminas y sustancias análogas a las vitaminas.

- Vitaminas y vitamínicos Clasificación de las vitaminas y vitamínicos. Antivitaminas. Unidades y medidas. Hipovitaminosis e hipervitaminosis. Hipovitaminosis y enfermedad carencial. Hipervitaminosis, toxicidad y exceso. Sinergia. Vitaminas liposolubles. Vitamina A. Vitamina D. Vitamina E. Vitamina K. Vitaminas. Hidrosolubles. Denominación. Características generales y aplicaciones de las vitaminas del complejo B. Vitamina B1. Riboflavina o vitamina B2. Vitamina B3. Ácido pantoténico o vitamina B5. Vitamina B6. Inositol. Colina o vitamina B7. Vitamina B8 o biotina. Vitamina B9. Vitamina B12. Vitamina C. Vitamínicos y sustancias análogas a vitaminas. Ácido para-amino-benzoico (PABA). Ácido orótico. Bioflavonoides.

#### Unidad 3. Minerales y oligoelementos.

- Características generales de los minerales. Introducción. Composición mineral del cuerpo humano adulto. Clasificación de los minerales. Contenido mineral de los alimentos. Biodisponibilidad. Aporte recomendado y necesidades. Terapéutica ortomolecular mineral. Formas galénicas y terapéuticas minerales. Administración de minerales. Precaución con los minerales. Minerales. Calcio. Fósforo. Azufre. Potasio. Magnesio. Hierro. Flúor. Zinc. Silicio. Cobre. Selenio. Manganeseo. Yodo. Cromo. Cobalto. Litio

#### Unidad 4. Proteínas y Aminoácidos.

- Definición de conceptos. Definición de proteína y aminoácido. Valor biológico de las proteínas.

- Funciones básicas de las proteínas. Suplementación con aminoácidos. Reglas prudenciales a la suplementación con aminoácidos aislados. Funciones y acción terapéutica de los aminoácidos. Arginina. Cisteína. Fenilalanina. Ácido gamma-aminobutírico (GABA). Glicina. Glutamina. Lisina. L Metionina. Ornitina. Prolina. Taurina. Tirosina. Triptófano. Aminoácidos de cadena ramificada (BCAA): Leucina, isoleucina y valina. L- Carnitina. L - Glutión (Glutathione O GSH). Fosfatidilserina (PS)

#### Unidad 5. Enzimoterapia y probióticos

- Definición de conceptos. La enzimoterapia. Introducción. Terapéutica. Ejemplos de enzimas. Administración sistémica. Dosificación. Acción terapéutica. Interacciones y efectos secundarios. Toxicidad y contraindicaciones. La enzimoterapia y la pérdida de peso. Probióticos. Definición. Terapéutica. Funciones. Aplicaciones

#### Unidad 6. Ácidos Grasos Esenciales.

- Características. Metabolismo. Carencia de AGE. Funciones generales de los AGE. Las prostaglandinas. Aplicaciones de los AGE. Serie omega 6: fuente de GLA. EPA(ácido eicosapentanoico) y DHA (ácido docosahexanoico). Terapéutica con AGE. Aceites ricos en AGE. Aceite de prímula rosa. Aceite de linaza. Aceite de germen de trigo.

#### Unidad 7. Suplementos especiales.

- Ácido caprílico. Terapéutica. Aplicaciones. Quercitina. Terapéutica. Aplicaciones. CoenzimaQ10. Terapéutica. Aplicaciones.

#### Unidad 8. Indicaciones y contraindicaciones en la nutrición ortomolecular

#### Unidad 9. Evidencias científicas en la nutrición ortomolecular

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

### METODOLOGÍA Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3 ECTS

#### Unidad 1 Metodología y gestión de la investigación

- Metodología y técnicas de investigación
  - La investigación y el método científico
  - Inicio de la investigación
  - Planteamiento de un problema. Elaboración del marco teórico
  - Tipos de investigación
  - Elaboración de hipótesis. Diseños de investigación
  - Recolección de datos. Muestreo. Cuestionarios. Entrevista. Grupos de discusión
  - Análisis e interpretación de datos. Elaboración del informe final
  - Ética de la investigación

#### Unidad 2. Bibliografía científica.

- Búsqueda y análisis bibliográfico. Acceso a fuentes de información y manejo de bases de datos científicas.
  - Búsqueda y análisis bibliográfico.
  - Catálogos y bases de datos de bibliotecas
  - Bases de datos específicas
  - Estructura básica de la web of knowledge
  - Una plataforma de bases de datos
  - Una estructura para el análisis y evaluación de los resultados
- Índices de calidad e impacto de las revistas científicas
  - ISI: Journal Citation Report (JSR)
  - Indicadores de calidad de revistas españolas en DICE e In-Recs.
  - Indicadores de calidad de revistas españolas y latinoamericanas: Latindex
  - Criterios de calidad para publicación de artículos en revistas con impacto

- Modelos de citación en publicaciones científicas
  - Modelo Harvard y modelo Vancouver
  - Uso de base de datos para configurar la bibliografía: EndNote y Refworks.
  - Valor y peso de las citaciones en los textos científicos

#### Unidad 3 Difusión de los resultados.

- La redacción de textos científicos
  - ¿Qué es un texto científico? Diferencias entre textos científicos
  - Recensión y reseña de un libro.
  - Ponencia.
  - Comunicación congreso.
  - Monografía científica. Difusión.
  - Proyecto de investigación.
  - Tesis de Máster o tesina.
  - Tesis Doctoral
- ¿Cómo redactar textos? Cuestiones formales de redacción lingüística (ejemplos y ejercicios)
- Estructura, elaboración y redacción del Trabajo Fin de Master (TFM)

#### Unidad 4. Estadística aplicada a la investigación

- El proceso de investigación
  - La estadística es una parte del proceso de investigación, hay otras fases con importantes consecuencias:
  - Definición del tema y objetivo de la investigación
  - Revisión de la literatura
  - Formulación de hipótesis de la investigación
  - Selección de variables
  - Diseño de la investigación: Análisis cuantitativo (secundario, observación o encuesta), vs análisis. Cualitativo. - Obtención de datos.
  - Dificultades técnicas y prácticas

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje,  
Estética y Wellness

- Análisis de datos. Elección de la técnica adecuada: objetivo de la investigación, fuente de datos, naturaleza de las variables. Técnicas paramétricas y no paramétricas.
- Obtención de conclusiones
- Definiciones básicas
  - Población y parámetro vs muestra y estadístico
  - Por qué elegir una muestra
  - Muestreo probabilístico vs no probabilístico
  - Tamaño muestral
  - Tipos de variables
- Estadística descriptiva.
- Inferencia estadística.

- Discusión a través de los datos vs. teoría (sin valoración personal)
- Conclusiones (valoración personal) y líneas de investigación
  - Posibilidades y límites del estudio
  - Posibles aplicaciones en el campo empresarial
  - Futuras líneas de investigación
- Bibliografía referenciada
- Anexos

### TRABAJO FINAL DE MÁSTER

6 ECTS

- Introducción
  - Justificación del problema
  - Finalidad del estudio
  - Área (investigación, desarrollo de producto, financiera, mercados financieros, etc.)
- Marco teórico
  - Revisión bibliográfica
  - Conceptos clave (glosario)
- Objetivos
  
- Marco metodológico
  - Pregunta de investigación
  - Metodología de estudio
  - Instrumentos de recogida de información
  - Proceso de recogida de información
  - Cronograma/fases de investigación
- Resultados y discusión
- Discusión de los resultados

## METODOLOGÍA

El programa combina la participación activa del estudiante con el aprendizaje de conceptos teóricos y prácticos. Este tipo de aprendizaje se centra en la discusión y resolución de casos prácticos en el aula, así como en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos:

- SABER (lo que no se practica no sirve)
- SABER HACER (lo que no se practica se olvida)
- PODER HACER (tomar decisiones)

### Modalidad presencial:

Las actividades formativas presenciales las centramos en:

- Exposición de contenidos teóricos mediante clases magistrales
- Exposición de contenidos con la participación del estudiante
- Resolución de problemas con la participación del estudiante
- Exposición oral por parte del estudiante
- Trabajo práctico individual o en equipo
- Estudio y preparación de actividades
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo
- Tutorías (presencial)



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:

**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La metodología docente se centra fundamentalmente en:

- Método expositivo / lección magistral
- Clase expositiva participativa
- Trabajo individual o cooperativo
- Aprendizaje basado en problemas/proyectos
- Trabajo autónomo
- Aprendizaje basado en casos prácticos
- Tutorías

**Modalidad online:**

Las actividades formativas online las centramos en:

- Exposición de contenidos teóricos mediante videos grabados de las clases presenciales
- Exposición de contenidos con la participación del estudiante mediante el foro
- Resolución de problemas con la participación del estudiante mediante foro
- Exposición oral por parte del estudiante vía videoconferencia
- Trabajo práctico individual o en equipo
- Estudio y preparación de actividades
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo
- Tutorías (online)

**Metodología docente:**

- Videos de las clases presenciales de la misma formación
- Tutorías a través de TIC
- Estudio individual
- Internet Research
- Videoconferencias
- Foros de discusión

## Titulaciones universitarias

en las áreas de Naturopatía, Técnicas de masaje, Estética y Wellness

## Otras titulaciones en el área de naturopatía

- Experto universitario en dietoterapia naturista y nutrición ortomolecular
- Experto universitario en dietoterapia naturista y fitoterapia
- Experto universitario en fitoterapia
- Experto universitario en nutrición ortomolecular
- Diploma universitario en fitoterapia
- Diploma universitario en nutrición ortomolecular
- Diploma universitario en dietoterapia naturista



**Formación**  
en salud y terapias  
naturales /  
BARCELONA



Centro colaborador:  
**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

## Colaboradores

**zañk**



**VITAE**

ABUNDANCE & HEALTH  
HIGH-PERFORMANCE NUTRITION



**SM**  
Natural Solutions

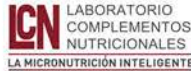
FARMACIASERRA



**JORNAU**  
XXI  
ASesoramiento y Consultoría Empresarial



Oncology  
Massage  
GLOBAL



**FLASKA**



