

# Programa formativo de herbodietética



ismet

Centro de  
Formación

# «**Acompaña a las personas desde una posición clave en su camino hacia el equilibrio de su salud**»

## **Inicio**

Mayo 2025

## **Modalidad**

Presencial y Online (Posibilidad de combinar ambas modalidades).

## **Duración**

1 año.

## **¿Qué es la herbodietética y cuál es su relación con la naturopatía?**

La herbodietética es la ciencia que, a través de una alimentación saludable y una variedad de remedios naturales (plantas medicinales, vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos, etc), nos puede aportar un cambio positivo en la salud de las personas.

Es uno de los campos de trabajo de la naturopatía, que es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un área de salud que engloba diferentes técnicas para trabajar la prevención, el tratamiento y la promoción de la salud óptima mediante el uso de métodos terapéuticos que fomentan el proceso de autosanación. La naturopatía tiene una visión holística del ser humano, por lo que considera diferentes aspectos de las personas: el emocional, el energético y el físico, y es en este último punto que la herbodietética se centra

Como profesional de la herbodietética y la nutrición, dominarás conocimientos de la alimentación saludable y otras técnicas como la fitoterapia, la aromaterapia y la cosmética natural, para poder informar, orientar y asesorar a las personas en comercios como herbolarios o en roles comerciales. Al concluir el programa, si lo deseas, podrás convalidar tus estudios para realizar el programa formativo de Naturopatía



## **5 puntos clave de estudiar herbodietética y nutrición en ISMET**

1. Genera un impacto positivo en la salud de las personas.
2. Fórmate como un profesional con visión integral de la salud con reconocidos profesores.
3. Desarrolla tus habilidades profesionales con un comprobado método de enseñanza con más de 30 años de experiencia.
4. Personaliza tus estudios, creando una ruta formativa según tus necesidades.
5. Benefíciate de diversas y atractivas oportunidades mientras cursas los estudios.

## **Descubre el programa de herbodietética de ISMET**

Gracias a nuestra experiencia de más de 30 años formando profesionales en el campo de la salud integrativa, hemos desarrollado un portafolio de programas formativos de naturopatía que se diferencian de otras opciones. Uno de ellos es el programa de herbodietética y nutrición que te permitirá especializarte en un año y medio.

Nuestro objetivo es formar profesionales de primer nivel, que cuenten con los valores y habilidades que les permita impactar positivamente la salud y el bienestar de las personas. Es por esto, que nuestros programas combinan el conocimiento teórico necesario para entender el funcionamiento del cuerpo en gran detalle, con el desarrollo de habilidades prácticas para identificar y abordar diferentes desequilibrios que afecten la salud. Ambos ejes son desarrollados de manera profunda para que quienes estudien con nosotros, terminen su formación realmente preparados para la práctica terapéutica.

En ISMET, tus profesores son profesionales y terapeutas expertos con decenas de años de experiencia docente y clínica, y que durante toda su carrera han seguido formándose,

convirtiéndose, además, en referentes del sector. Además, la flexibilidad en los estudios es uno de nuestros valores diferenciales. Para nosotros es muy importante que cualquier persona que quiera formarse lo pueda hacer, por lo que nuestros programas pueden realizarse en modalidad presencial, online o combinando ambas modalidades.

Ingresa al mundo de la herbodietética y la nutrición de la mano de un centro en el que se prioriza un alto nivel de formación y dónde te brindamos una visión integrativa de la salud para que te diferencies en el mercado.

## **¿A quién está dirigido este programa?**

Este programa es para ti si te interesa desenvolverte como un profesional de la salud integrativa enfocado a ayudar a las personas a través de la nutrición y la complementación nutricional.

## **Objetivos y competencias que obtendrás**

Descubrirás el criterio naturista, que establece que la nutrición y dietética es la base de la salud.

Obtendrás las habilidades para asesorar a las personas en el uso de la alimentación y los remedios naturales para la prevención y alivio de enfermedades.

Además, aprenderás otras aplicaciones de los productos naturales, aplicados a la cosmética.



## **Asignaturas del programa de herbodietética**

### **Programa Completo**

**Naturopatía (3 años)**

### **Programas de corta duración\***

**Alimentación saludable (1 año)  
Nutrición y Herbodietética (1 año)**

P. presencial / @. online

\*\*\*. esta modalidad dispone de material audiovisual + material didáctico + tutorización para resolución de dudas.

///. estas asignaturas se impartirán simultáneamente en formato presencial y online. Asimismo, la sesión se grabará y podrás visualizarla en diferido en otro momento.

#### **Nutrición y dietética**

Descubrirás la antropología de la alimentación, el conocimiento del metabolismo del ser humano, la digestión y la absorción de nutriente. Además, explorarás los principios nutritivos de los glúcidos, lípidos, proteínas, vitaminas, minerales, agua, antioxidante, radicales libres y enzimas. Esta asignatura, además, te introducirá a la aplicación del criterio naturista en la alimentación.

Ediciones:

@. Del 6 de mayo al 18 de julio de 2025.

Créditos: 4.8

#### **Fitoterapia: plantas medicinales**

Después de adentrarte en la historia de la botánica relevante y el glosario básico de esta técnica, aprenderás más sobre la materia prima que se utiliza en esta disciplina, las formas galénicas, preparaciones y las vías de administración. Descubrirás los principios activos y la toxicidad de las plantas medicinales, y los principios de abordaje y reglas básicas con fines terapéuticos: en détox, en diferentes sistemas orgánicos, para órganos específicos, y más.

Ediciones:

P / @. Los lunes del 7 octubre al 14 julio de 9:30 a 12:30 h. ///

Créditos: 12

### **Complementación nutricional: vitaminas**

---

Tras una introducción a la terapia ortomolecular, te adentrarás en el mundo de las vitaminas y las sustancias análogas a estos nutrientes esenciales. Además, conocerás las principales marcas de complementos nutricionales del mercado nacional, y analizarás los componentes de una gran variedad de estos.

Ediciones:

P / @. Del 5 marzo al 9 julio de 2026.

Jueves de 9:30 a 12:30 h. ///

Créditos: 6

### **Complementación nutricional: minerales, probióticos y otros suplementos especiales**

---

En este segundo nivel, podrás profundizar en tu conocimiento de los minerales, oligoelementos, proteínas y aminoácidos, enzimoterapia, prebióticos, probióticos, los ácidos grasos esenciales y otros suplementos como el ácido caprílico, la coenzima Q10, la glucosamina, la condroitina y el colágeno.

Ediciones:

P / @. Del 9 octubre de 2025 al 26 febrero de 2026. Jueves de 9:30 a 12:30 h. ///

Créditos: 6

### **Cosmética natural con plantas medicinales: cuida tu cuerpo con productos naturales**

---

Cada vez tenemos más información sobre lo dañino que pueden ser los aditivos que encontramos en muchos productos cosméticos del mercado. Nuestra piel tiene un gran poder de absorción y de allí la importancia de usar productos que sean libres de tóxicos, para cuidar de nuestra salud. En esta asignatura aprenderás a elaborar tus productos cosméticos, eligiendo ingredientes naturales, descartando aquellos que pueden ser tóxicos tanto para nuestra salud como para el medioambiente.

Ediciones:

P. Sábado 21 de marzo 2026. De 10:00 a 13:30 h.

@. Marzo 2026.

Créditos: 1

### **Preparados herbales**

---

En el taller, de carácter práctico, conoceremos algunas de las muchas plantas medicinales que nos rodean, aprenderemos como usar y conservar las que recolectamos, además elaboraremos tinturas, oleatos y jarabes. Podrás llevarte muestras de los preparados y sobre todo podrás volver a elaborarlos por ti mismo cuando quieras.

Ediciones:

P. Sábado 8 de noviembre 2025.

De 9:30 a 14:30 h.

@. Febrero 2026.

Créditos: 0,5



## **Asignaturas optativas**

Tienes la posibilidad de complementar tu formación con diversas herramientas terapéuticas, para que obtengas un perfil profesional más completo. Puedes decidir inscribirte a las que desees en cualquier momento. No obstante, para aquellos alumnos que cursen estas asignaturas en una de las fechas descritas en la siguiente programación, se les ofrecerá un descuento especial.

### **Pautas de alimentación saludable**

@. Del 9 de septiembre de 2025 al 27 de marzo de 2026.

### **Hambre emocional**

@. Del 3 al 31 de marzo de 2026. Incluye 3 sesiones en directo: 10, 17 y 24 de marzo de 18:00h a 20:00h.

### **Alimentación y salud: Aplicación de la ciencia nutricional y la sabiduría oriental**

P/ @. De noviembre '25 a febrero '26.  
Lunes de 16:00 a 20:00 h. ///

### **Micoterapia: la utilización de los hongos y sus derivados con finalidad terapéutica**

@. Marzo 2026.

### **Dieta antiinflamatoria. Nutrición y suplementación**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en inflamación intestinal e intolerancias alimentarias**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Autoinmunidad con suplementos y nutrición integrativa**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en apoyo oncológico**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Suplementación y Nutrición integrativa en Neurología**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Prevención de las viriasis respiratorias (covid-19 y otros)**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en sistema digestivo e intestinal**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en enfermedades del sistema circulatorio**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Nutrición y suplementación en alteraciones tiroideas**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Suplementos y nutrición integrativa en enfermedades reumáticas**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Suplementos y nutrición Integrativa para el dolor**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Suplementos y nutrición integrativa en pneumología y alergias**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).

### **Limpieza y trastornos hepáticos**

@. Inicio cada mes (excepto agosto).



## **Equipo docente**

Los docentes de este programa son reconocidos profesores con amplia experiencia profesional

### **Aurora Román.**

Naturópata especializada en alimentación vegetariana y coaching nutricional. Experta universitaria en fitoterapia (UCAM). Monitora de técnicas de relajación y control en estrés. Licenciada en Ciencias Económicas (UAB). Profesora de talleres de cocina terapéutica vegana.

### **Axel Marco:**

Profesor y terapeuta de Biomagnetismo y Par biomagnético en ISMET. Experto en terapia floral de Bach, decodificación emocional, coaching, programación neurolingüística, kinesiología, fitoterapia, dietética naturista, auriculoterapia, entre otras áreas. Desde 2017 se dedica a la investigación y desarrollo de nuevas técnicas en el ámbito de la regeneración celular.

### **Tamara Torcellini.**

Licenciada en Química farmacéutica (Universidad de Bologna). Postgrado en Fitoterapia y Técnica en herbodietética (ISMET y UCAM).

### **Carlotta Bernardini**

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Titulada en Naturopatía, Flores de Bach y Medicina Tradicional China. Especialización en “Nutrición y alimentación humana en patologías de gran prevalencia”

## **¿Cuánto gana un profesional de la herbodietética?**

Como empleado, el salario dependerá de varios factores, ya sea la región en la que trabajes, el sector de tu empleador y las horas en tu contrato. Pero su creciente demanda en España te garantiza un puesto de trabajo.

Por otro lado, una excelente opción es abrir tu propio negocio. Como referencia, un herbolario de éxito puede vender entre 3,000€ a 6,000€ por metro cuadrado al año\*. Entonces, si tienes un local de 40m<sup>2</sup> en una buena ubicación, y está bien gestionado y publicitado, puedes facturar entre 120,000€ a 240,000€ brutos al año. El beneficio neto, dependerá de sus costos fijos, empleados etc. Cabe resaltar, sin embargo, que adicionalmente a las ventas, también puedes facturar por servicios de asesoramiento en nutrición, fitoterapia, etc,

\*Fuente: <https://www.infofranquicias.com/fl-91/franquicias/Herboristerias.aspx>

## **La experiencia de nuestros estudiantes**

*«La experiencia ha superado con creces las expectativas. (...) La verdad, una experiencia muy buena. Cualquier cosa de las enseñanzas que recibes, si tienes interés por las terapias naturales, te sirven en el día a día y para compartirlo con el resto de allegados, e incluso dedicarte profesionalmente a ello. El profesorado es súper cualificado. Todo súper correcto, con una amplitud de conocimientos.... espectacular. (...)Yo recomendaría esta formación a cualquier persona que tenga una inquietud por las terapias naturales, para empezar, es un punto de partida súper interesante y válido.»*

### **Jose Anselmo**

Programa de herbodietética y nutrición



## Salidas profesionales

---

Podrás trabajar como profesional de la nutrición y herbodietética:

- Abriendo tu herbolario.
- O en una amplia oferta en otros establecimientos
- Parafarmacias o herbodietéticas.
- Spa y centros de wellness o estética.
- Como comercial en laboratorios, etc.

## Bolsa de trabajo

---

ISMET es reconocida por formar a profesionales de la herbodietética y la nutrición de gran nivel, por lo que son muchas las empresas que confían en nosotros cuando necesitan incorporar un terapeuta. Gracias a esta confianza, podemos ofrecer una bolsa de trabajo actualizada constantemente con ofertas exclusivas para nuestros alumnos y exalumnos. Una vez te hayas titulado podrás seguir teniendo acceso a la bolsa de trabajo de manera indefinida.

## Preguntas frecuentes

---

### ¿Por qué en ISMET se dan más horas lectivas que en otros centros?

---

La cantidad de horas lectivas ha sido establecida con el objetivo de brindar una formación completa e integral que prepare a un terapeuta de alto nivel. Esto solo es posible dedicando un sólido bloque de formación teórica en ciencias de la salud y una importante cantidad de horas de aplicación práctica de conocimientos y así desarrollar sus habilidades y el criterio adecuado.

### ¿Puedo cursar cualquier asignatura en la modalidad de estudios que desee?

---

Sí. En ISMET apostamos por la formación online, por lo que todas las asignaturas de este programa se pueden realizar en esta modalidad.

### ¿Si ya realicé el programa de alimentación saludable o el programa de herbodietética y nutrición, existe un tiempo límite para convalidar mis estudios y realizar el programa de naturopatía?

---

Podrás convalidar tus estudios, siempre y cuando el contenido de las materias realizadas no haya quedado anticuado por el paso del tiempo y las evoluciones científicas.

### ¿Cuántas asignaturas optativas debo realizar y por qué es importante cursarlas?

---

No es obligatorio inscribirte a las asignaturas optativas. Sin embargo, te damos la oportunidad de cursarlas para que puedas conseguir un valor añadido a tu perfil, y convertirte en un profesional más completo y diferenciado.

## **Titulación**

Cumpliendo con la asistencia obligatoria y habiendo aprobado todas las pruebas evaluativas puedes solicitar el siguiente diploma:

- Nutrición y herbodietética: 308 horas.

## **Acceso a los estudios**

Actualmente, las formaciones en salud integrativa no están reguladas por el Ministerio de Educación. Por este motivo, el único requisito que se exige a los estudiantes con los estudios de la ESO o estudios equivalentes.

## **Metodología**

El programa combinan el aprendizaje de conceptos teóricos con la participación activa del estudiante. Durante las clases, aprenderás mediante la discusión y resolución de casos prácticos.

## **Tutorías**

Los estudiantes disponen de una tutora quien los asesorará en caso haya problemas para asistir a las sesiones de clase o cualquier otra situación que impida el seguimiento normal del programa.

## **Material incluido del curso**

Además de los apuntes, los estudiantes contarán con acceso a nuestro campus virtual, para acceder a videos de las clases online grabadas y material adicional.

## **Sistema evaluativo**

La evaluación es continua, y se adecúa a cada asignatura. En la "Guía del estudiante", encontrarás más detalle.

## **Escuela avalada por**

### **APTN-COFENAT**

Nuestra escuela está reconocida por APTN-COFENAT, la mayor asociación de profesionales de las terapias naturales de España que agrupa a más de 17.000 profesionales en España. Su objetivo fundamental es la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud y velar por la seguridad de los usuarios de estas técnicas promoviendo la información y la creación de un entorno profesional de aplicación de estas.

## **Importe y financiación**

---

Ofrecemos diversas opciones de pago.

---

- **Pago único**

Matrícula: 289€ + Asignaturas: 1.703€.

Una vez abonado importe de matrícula y entregada documentación (hoja inscripción cumplimentada y copia documento identidad), se realizará transferencia bancaria de la totalidad del curso.

- **Financiación propia a través de la escuela**

289€ (matrícula) + 10 pagos de 170,30 €/mes (de mayo 2025 a febrero 2026)

Una vez abonado importe de matrícula y entregada documentación (hoja inscripción cumplimentada y copia documento identidad, el importe del curso se domiciliará por el banco entre el 1 y el 5 de cada mes.

- **Financiación Confía**

Una vez recibida la documentación\*, la escuela facilitará datos del estudiante a la financiera y ésta solicitará al alumno más información vía SMS para completar los datos.

En un periodo máximo de 48 horas la financiera confirmará la aprobación de la solicitud.

### **Matrícula + asignaturas:**

---

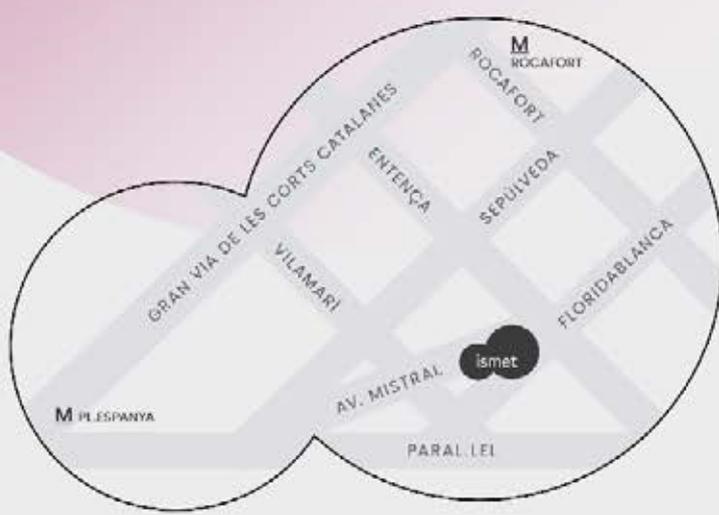
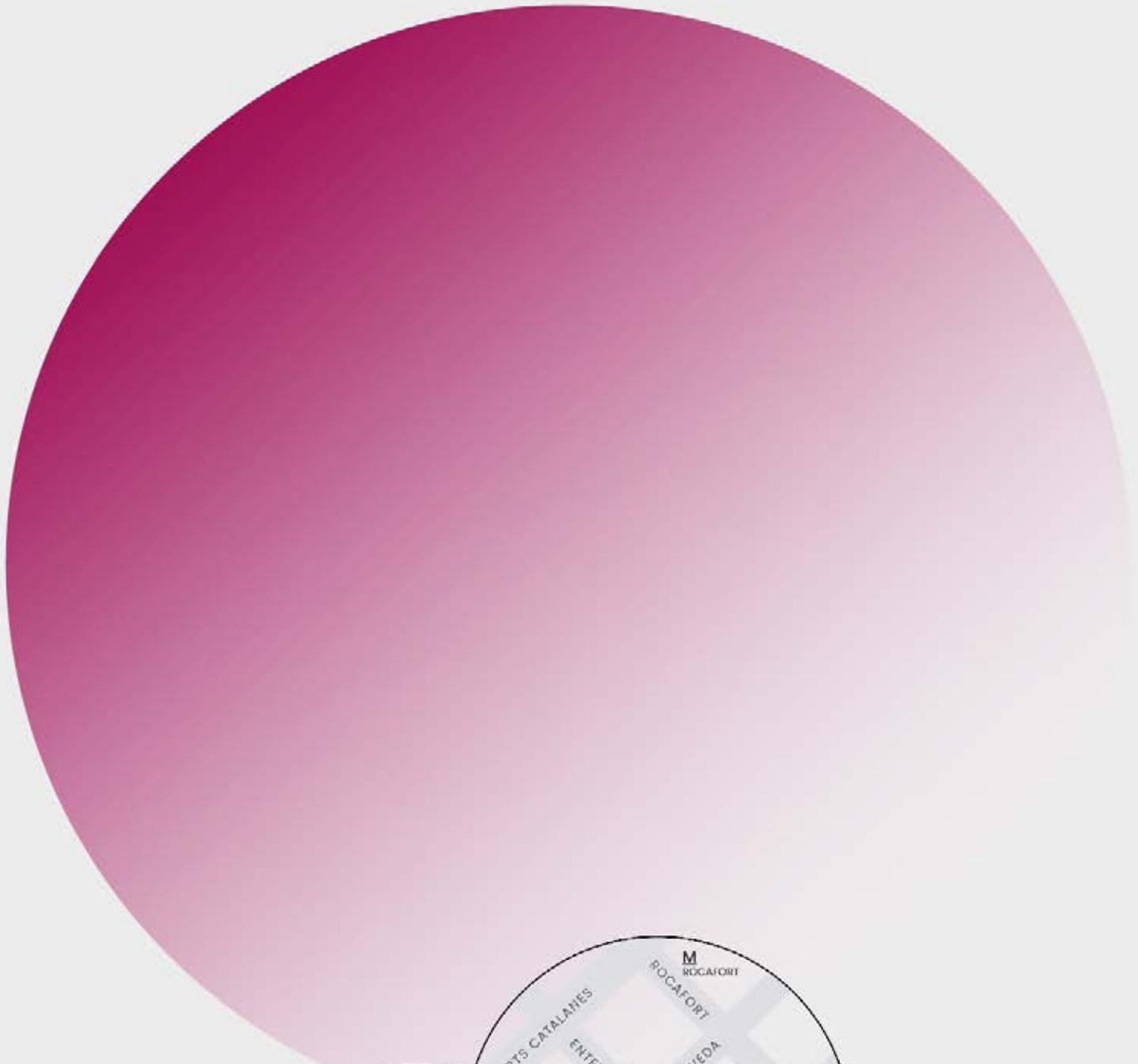
Se puede financiar en 18, 24 o 48 meses.

**Simulación orientativa:**

119,59€/mes (18 pagos)

91,87€/mes (24 pagos)

50,47€/mes (48 pagos)



Centro de formación avalado por:



Socios estratégicos:



facioterapia.org