ismet

Centro de Formación

Máster en acupuntura

Especialización en medicina tradicional china

Acupuntura: 3 cursos académicos
Especialización MTC: 4 cursos académicos

Presentación

La MTC realiza una evaluación de la situación energética del paciente a través de los cuatro métodos clásicos de diagnóstico: observación, olfato-audición, interrogatorio y palpación, interpretándolos bajo sus teorías fundamentales, la teoría del Yin-Yang y la teoría de los cinco elementos. Utiliza también teóricas que detallan el funcionamiento del organismo definiendo las sustancias fundamentales que lo componen Qi, Xue, Jin Ye (energía, sangre y líquidos orgánicos), el funcionamiento de sus órganos y entrañas y la distribución y circulación a través de los canales y capas energéticas.

Modalidades de estudio

>Presencial ver horarios disponibles.
>o bien, modalidad Online, algunas asignaturas con componente teórico del área de mtc, están disponibles en formato online. Incluyen material audiovisual en formato de clases grabadas, materiales didácticos y con el soporte de profesores expertos en cada materia.

Acceso a los estudios

Va dirigido a titulados universitarios en ciencias de la salud: medicina, fisioterapia, enfermería, grado universitario en dietética y nutrición y odontología. Para el resto de profesionales sanitarios será preciso concertar una entrevista previa con el tutor de estudios, quien valorará CV y experiencia profesional.

Salidas profesionales

Abrir un centro de atención en acupuntura y MTC, trabajar en centros de rehabilitación, centros de dolor crónico, en centros deportivos, balnearios, hoteles, etc.

Titulación

Podrás solicitar el diploma una vez superado y finalizado el programa “Máster en Acupuntura” (820h). Asimismo, aquellos alumnos que completen el programa con las asignaturas específicas de Medicina china, se tramitará “Máster en Medicina Tradicional China” (1.210h). Consultar tasas de expedición.

Sistema evaluativo

la evaluación es continua, con diferentes parciales a lo largo del año y es explicada por cada profesor al inicio de cada asignatura.
Se disponen de 3 convocatorias para superar cada asignatura. En la “Guía del estudiante”, a través del campus, se informa con detalle.

Campus ISMET

Disponemos de una plataforma moodle para acceder a las formaciones online y /o acceso a material adicional de apoyo a formaciones presenciales.

Tutorías

los alumnos de ISMET, disponen de un tutor/ora, al que pueden acudir en caso de cambios de horarios, dificultad para el seguimiento de asignaturas, problemas personales, etc.

Servicios adicionales

Promociones y precios especiales en otros cursos de la escuela. Asesoramiento académico por parte de la tutora de estudios. Terapias en prácticas para los alumnos con usuarios reales. Bolsa de trabajo dentro del campus Ismet.

Incluye prácticas con usuarios reales: Este programa formativo incluye prácticas con usuarios reales, a partir de 2º curso, integradas dentro del programa. En las prácticas, en alumno participa activamente, y se realizan en el mismo centro, ya que son una asignatura más dentro del programa.

Plan de estudios

1ER/ CURSO ACADÉMICO
Fundamentos de la Medicina Tradicional China 18c
Microsistemas I (auriculoterapia) 3c
Qi Gong 2c
2DO/ CURSO ACADÉMICO
Introducción a la acupuntura, teoría de meridianos y puntos, puntos energéticos y meridianos extraordinarios y secundarios 12c
Práctica clínica I 6c
Microsistemas II 3c
Diagnóstico pulso y lengua 6c
3ER/ CURSO ACADÉMICO
Fitoterapia y farmacopea china 16c
Tratamientos con acupuntura 16c
Práctica clínica II 6c
4TO/ CURSO ACADÉMICO
Práctica clínica III 12c
Masaje Tuina 12c
Dietética china 9c

Temario asignaturas

FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA / 24c

CAPÍTULO 1. YIN-YANG
Unidad 1: Teoría Yin-Yang
Unidad 2: Aplicaciones en MTC
CAPÍTULO 2. CINCO MOVIMIENTOS
Unidad 1. Naturaleza de los 5 movimientos
Unidad 2. Relación entre los 5 movimientos
Unidad 3. Fisiología de los 5 movimientos
Unidad 4. Patología de los 5 movimientos
CAPÍTULO 3. LOS TRES TESOROS Y LAS SUSTANCIAS FUNDAMENTALES
Unidad 1. Los Tres Tesoros
Unidad 2. Sustancias fundamentales: Qi
Unidad 3. Sustancias fundamentales: Xue
Unidad 4. Sustancias fundamentales: Jin Ye
CAPÍTULO 4. TEORÍA ZANG-FU
Unidad 1. Teoría Zang-Fu
Unidad 2. Riñón
Unidad 3. Hígado
Unidad 4. Corazón
Unidad 5. Bazo
Unidad 6. Pulmón
Unidad 7. Relaciones entre órganos Yin
Unidad 8. Las entrañas (Fu)
Unidad 9. Las seis entrañas extraordinarias
CAPÍTULO 5. ETIOLOGÍA
Unidad 1. Constituciones
Unidad 2. Energías perversas (Liu Yin)
Unidad 3. Las siete pasiones
Unidad 4. Estilo de vida
Unidad 5. Otras causas de enfermedad
CAPÍTULO 5b. SISTEMA JING LUO MAI
Unidad 1. Tipos de canales
Unidad 2. Nomenclatura y distribución de los meridianos principales
Unidad 3. Capas energéticas
Unidad 4. Circulación energética
Unidad 5. Meridianos extraordinarios y secundarios
Unidad 6. Circulación de los diferentes tipos de Qi
CAPÍTULO 6. DIAGNÓSTICO
Unidad 1. Observación
Unidad 2. Audición y olfacción
Unidad 3. Interrogatorio
Unidad 4. Palpación
CAPÍTULO 7. FISIOPATOLOGÍA:

DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES
Unidad 1. Diferenciación de síndromes según los ocho principios
Unidad 2. Diferenciación de síndromes según Qi-Xue-JinYe
Unidad 3. Diferenciación de síndromes según Zang-Fu
Unidad 4. Diferenciación de síndromes según Wu Xing
Unidad 5. Diferenciación de síndromes según los canales
Unidad 6. Diferenciación de síndromes según las cuatro capas y las seis fases
CAPÍTULO 8. PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS Y REGLAS TERAPÉUTICAS
Unidad 1. Principios terapéuticos
Unidad 2. Reglas terapéuticas

FARMACOPEA CHINA / 16 créditos

MODULO 1. Módulo Materia Médica China:

- Introducir a los estudiantes el conocimiento de la farmacopea tradicional y las materias medicinales más importantes usadas para el tratamiento de las enfermedades en la MTC, según sus efectos terapéuticos, clasificados según los grupos de funciones.
- Conocer la clasificación, nombre, funciones, indicaciones y contraindicaciones de las 150 materias médicas de la farmacopea china.
- Aprender a relacionar las materias medicinales más importantes de los grupos anteriormente mencionados según los nombres farmacéuticos.
- Conocer el nombre en pin yin de las principales sustancias, sus propiedades y efectos terapéuticos, y poder clasificarlas de acuerdo a su sabor, su naturaleza, su movimiento, su tropismo, sus funciones y sus indicaciones.
- Aprender cómo prepararlas, las precauciones que deben tomarse al prescribirlas según su toxicidad, sus contraindicaciones, y sus combinaciones básicas

MODULO 2. Módulo Fórmulas Tradicionales:

- Conocer los fundamentos de la farmacopea tradicional china, sus orígenes, historia y principales autores y textos clásicos.
- Conocer la clasificación, nombre, ingredientes principales y jerarquía, funciones, indicaciones y contraindicaciones de 75 fórmulas tradicionales de la farmacopea china.
- Aprender cómo prepararlas, las precauciones que deben tomarse al prescribirlas según su toxicidad, sus contraindicaciones.
- Poder definir una recomendación acertada en de farmacopea china en base a los síndromes de la MTC y según la diferenciación de síndromes en enfermedades comunes.

INTRODUCCIÓN A LA ACUPUNTURA, TEORÍA DE MERIDIANOS Y PUNTOS / 16 créditos

1. Presentación y temas introductorios

- Metodología y evaluación
- Conceptos generales
- Introducción a los canales de acupuntura
- Introducción a los puntos de acupuntura
- Distribución de los meridianos por el cuerpo
- Líneas terapéuticas de los puntos de acupuntura
- Métodos de localización de los puntos de acupuntura

2. Meridianos y puntos de acupuntura

- Meridianos Yin de la mano (P, PC, C)
- Meridianos Yang de la mano (IG, SJ, ID)
- Meridianos Yin de los pies (R, H, B)
- Meridianos Yang de los pies (E, VB, V)
- Meridianos Extraordinarios (Du y Ren)
- Puntos Extras

3. Temas finales

- Funciones de los Meridianos Extraordinários
- Meridianos Tendinomusculares
- Zonas cutáneas

MASAJE TUINA / 9 créditos

MÓDULO 1: TEORÍA Y MANIOBRAS BÁSICAS
CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN
1. Definición
2. Categorías principales de masaje chino
CAPÍTULO II. HISTORIA
1. Orígenes del Tuī Nǎ
2. Estudios académicos y desarrollo del Tuī Nǎ
3. La sociedad china y su contribución e influencia en el desarrollo del masaje
CAPÍTULO III. CONOCIMIENTOS BÁSICOS
1. Teoría básica
2. Características de la terapia con Tuī Nǎ
3. Requisitos e indicaciones generales para el desarrollo de las sesiones de Tuī Nǎ

4. Factores que pueden influir sobre los efectos curativos del Tuī Nǎ
5. Situaciones específicas, precauciones y contraindicaciones
6. Tratamientos complementarios

CAPÍTULO IV. MECANISMOS DE ACCIÓN

CAPÍTULO V. DIAGNÓSTICO EN MTC

CAPÍTULO VI. PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS

CAPÍTULO VII. GRUPOS DE MOVIMIENTOS: Descripción, manipulaciones, funciones y aplicaciones terapéuticas.

A. OSCILACIÓN (péndulo)
1. Empujar con la yema del pulgar (EYP) - Yī Zhǐ Chán Tuī Fǎ
2. Rodar - Gǔn Fǎ
3. Estrujar - Róu Fǎ

B. FRICCIÓN (amasamiento)
1. Friccionar - Mó Fǎ
2. Restregar - Cā Fǎ
3. Empujar - Tuī Fǎ
4. Frotar - Cuō Fǎ
5. Alisar - Mǒ Fǎ
6. Peinar/Barrer (dispersando) - Sǎo Sàn Fǎ
7. Separar (las fibras, tendones) – (Tán) Bō Fǎ

C. PRENSADO (presión)
1. Apretar - Àn Fǎ
2. Puntear/Oprimir en forma puntual - Diǎn Fǎ
3. Apretar con uña del pulgar - Qiā Fǎ
4. Pellizcar - Niē Fǎ
5. Pellizcar elevando - Nǎ Fǎ
6. Tocar la cuerda - Tán Jīn Fǎ
7. Apretujar - Niǎn Fǎ

D. VIBRACIÓN
1. Sacudir/Estremecer - Dǒu Fǎ
2. Vibrar - Zhèn Fǎ

E. GOLPEO (percusión)
1. Palmear - Pāi Fǎ
2. Tamborilear - Jí Fǎ
3. Rebotar - Tán Fǎ

F. MOVILIZACIONES (movimiento pasivo de las articulaciones)
1. Girar - Yáo Fǎ
2. Tirar - Bá Shēn Fǎ

CAPÍTULO VIII. MANIPULACIONES
1. Concepto de manipulación
2. Requisitos técnicos
3. Aplicación clínica de la manipulación

CAPÍTULO IX. MÉTODOS TERAPÉUTICOS PRINCIPALES EN TUĪ NǍ

CAPÍTULO X. PRÁCTICA Y ENTRENAMIENTO DE TUĪ NǍ SOBRE EL CUERPO HUMANO
(Rutinas básicas)
1. Cabeza y cara
2. Cuello y trapecio
3. Pecho y abdomen
4. Hombro y miembro superior
5. Espalda
6. Miembros inferiores

MÓDULO 2: PATOLOGÍAS DEL APARATO LOCOMOTOR Y SUS TRATAMIENTOS

CAPÍTULO I. EXPLORACIÓN CLÍNICA, DIAGNÓSTICO, PATOLOGIAS Y TRATAMIENTO CON TUĪ NǍ

I. Columna Cervical
II. Columna Lumbar
III. Cintura escapular
IV. Miembros superiores
V. Cintura pélvica
VI. Miembros inferiores

MICROSISTEMAS I-II / 6 créditos

Técnicas de acupuntura

- Aguja filiforme
- Introducción a la electroterapia
- Electropuntura
- Física de la aplicación del calor
- Moxibuistión
- Ventosas
- Técnica de sangría
- Martillo de 7 puntas
- Agujas intradérmicas
- Mecanismos fisiológicos de la acupuntura

Auriculopuntura

- Introducción a la auriculopuntura
- Anatomía auricular
- Zonas de la auriculopuntura
- Evidencia científica de la auriculopuntura

Craneopuntura

- Introducción a la craneopuntura
- Craneopuntura de Jiao
- Sistema Internacional

PRÁCTICA CLÍNICA I / 6 créditos

Los estudiantes serán capaces de: vestir, comportarse, y mostrar una higiene e imagen adecuadas en consulta; comunicarse correctamente y valorar la necesidad de que los pacientes y acompañantes comprendan correctamente sus explicaciones e indicaciones, poniendo énfasis en el aspecto afectivo de este tipo de comunicación; utilizar los 4 métodos de diagnóstico; aplicar sus conocimientos de fisiopatología, y diferenciación de síndromes; recoger datos utilizando el sentido común y la lógica; el valor de la observación, y a basarse en las evidencias; realizar la anamnesis de forma correcta; comprender el carácter confidencial de la información; describir los impresos que se utilizan en la clínica (historias clínicas, volantes, prescripciones), como se archivan y como se organizan; acomodar y movilizar a los pacientes según el tratamiento a emplear, y según las condiciones físicas y edades de los mismos; utilizar y organizar los elementos utilizados en la clínica, tanto a nivel de infraestructura como de materiales empleados; tomar las medidas higiénicas o de esterilización necesarias para cada tipo de material; reconocer los aparatos de tratamiento y diagnóstico que en el futuro utilizarán; localizar los puntos y los recorridos de los meridianos sobre los pacientes.

QI GONG / 2 créditos

1. INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS FUNDAMENTALES
a. Orígenes históricos del Qi Gong. Filosofía. b. Las diferentes escuelas y los tipos de Qi Gong. c. Reacciones habituales y reacciones anormales, contraindicaciones. d. Las reglas para la práctica del Qi Gong.

2. LOS EJES FÍSICO – ENERGÉTICOS: LA COLUMNA VERTEBRAL, EL DAN TIAN
a. Estructura y funcionalidad de la Columna Vertebral. b. Dan Tian, centro del equilibrio energético y corporal. c. Importancia de la respiración. Respiración alta, media, completa. d. Regulación bioenergética por la meditación de pie: ejercicios de Zhan Zhuang Qi Gong.

3. TÉCNICAS DE AUTOMASAJE
a. Estudio y práctica del automasaje.

4. LOS 18 EJERCICIOS DE TAIJI QIGONG ('SHIBASHI')
a. Fundamentos de los 18 ejercicios de la primera serie b. Práctica y análisis de los ejercicios

5. BA DUAN JIN, LAS OCHO PIEZAS DEL BROCADO
Fundamentos de las 8 piezas del brocado y aplicaciones energéticas. b. Práctica de Ba Duan Jin (de pie)

6. WU QIN XI, LOS JUEGOS DE LOS CINCO ANIMALES
a. Fundamentos y correspondencias energéticas de la danza de los 5 animales. b. Práctica de Wu Qin Xi.

7. LIU ZI JUE, LOS 6 SONIDOS CURATIVOS
a. Fundamentos y correspondencias con los órganos de los 6 sonidos. b. Práctica de los sonidos con sus movimientos correspondientes.

TRATAMIENTOS CON ACUPUNTURA I / 4 créditos

- Síndromes de las sustancias fundamentales
- Síndromes de los 5 Órganos
- Síndromes de las 5 Entrañas
- Síndromes combinados

TRATAMIENTOS ACUPUNTURA II / 8 créditos

I. **NEUMOLOGÍA**
- Resfriado (Estados catarrales, gripes)
- Tos
- Asma

II. GASTROENTEROLOGÍA Y HEPATOLOGÍA
- Gastralgia (Úlcera péptica, gastritis)
- Abdominalgia
- Estreñimiento
- Diarrea
- Vómito
- Dolor costal/hipocondrios

III. NEUROLOGÍA Y PSIQUIATRÍA
- Insomnio (trastornos del sueño)
- Cefalea
- AVC (Apoplejía)
- Depresión

IV. OFTALMOLOGÍA
- Conjuntivitis
- Miopía
- Glaucoma

V. DERMATOLOGÍA
- Urticaria
- Herpes Zoster
- Eccema (Dermatitis)

VI. CARDIOLOGÍA Y ANGIOLOGÍA
- Palpitaciones
- Bi torácico (Angor)
- Hemorroides
- Hipertensión Arterial (HTA)

VII. OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Rinitis
- Sinusitis
- Acúfenos y sordera (Hipoacusia)
- Vértigos y Mareos

TRATAMIENTOS ACUPUNTURA III / 8 créditos

VIII. ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO

1. Síndrome Bi (Síndrome de obstrucción dolorosa)

A.1 BI AGUDO

- Bi viento
- Bi humedad
- Bi frío
- Bi calor
- Bi hueso

A.2 BI CRÓNICO

- Insuficiencia de Qi/Xue
- Humedad en las articulaciones
- Estancamiento de Xue
- Insuficiencia de Hígado y Riñón

A.3 TRATAMIENTO POR ZONAS

CERVICAL

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Tortícolis
2. Síndrome espondilótico cervical

HOMBRO

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Tendinitis del supraespinoso
2. Tendinitis del infraespinoso
3. Tendinitis del subescapular
4. Tendinitis de la porción larga del bíceps braquial
5. Bursitis subacromial
6. Capsulitas
7. Esguince acromio-clavicular
8. Periartritis escapulo-humeral

CODO

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Epicondilitis del húmero
2. Epitrocleítis del húmero

MUÑECA

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Sd. Del túnel carpiano
2. Tenosinovitis del extensor común de los dedos
3. Tenosinovitis estenosante de la estiloides radial: De Quervain

DEDOS DE LA MANO

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Artrosis del pulgar
2. Artritis Reumatoide

LUMBAR

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Lumbago-Lumbalgias
2. Hernia discal
3. Síndrome del piramidal

CADERA

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Bursitis del trocánter
2. Síndrome de la articulación sacro-ilíaca
3. Artrosis de la cadera

RODILLA

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Lesión de los ligamentos
2. Lesión del menisco
3. Artrosis de la rodilla

TOBILLO

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

Esguince

1. Tendinitis aquílea
2. Fascitis plantar
3. Espolón calcáneo

DEDOS DEL PIE

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Gota

ATM

Selección de puntos: locales, dístales y adyacentes

Patologías:

1. Disfunción de la ATM

IX. UROLOGÍA, NEFROLOGÍA y ANDROLOGIA

1. Estranguria (síndrome Lin)
2. Edema
3. Impotencia
4. Infertilidad masculina

X. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

1. Desórdenes del ciclo menstrual
2. Dismenorrea
3. Amenorrea
4. Hemorragia uterina funcional
5. Síndrome Premenstrual
6. Síndrome de Menopausia

7. Esterilidad femenina
8. Parto difícil
9. Malposición fetal
10. Hipogalactia-Agalactia
XI. PEDIATRÍA
1. Enuresis infantil
XII. HEMATOLOGÍA
1. Anemia
2. Leucopenia
XIII. TEMAS ESPECIALES
1. Odontalgia
2. Fibromialgia
3. Obesidad
4. Tabaquismo

PRÁCTICA CLÍNICA II / 12 créditos

Que el estudiante ponga en práctica los conocimientos adquiridos durante el tercer año académico sobre tratamientos con Acupuntura y moxibustión mediante la elección coherente de los puntos a aplicar en cada tratamiento, y que al mismo tiempo corrija los posibles errores que aún cometa, y de esta forma perfeccione la aplicación de los 4 métodos de diagnóstico, la realización de una anamnesis correcta, la elaboración de un diagnóstico diferencial correcto, la determinación del principio terapéutico correcto, la utilización de los distintos tipos de agujas, ventosas, y moxas, así como de las lancetas, el martillo de siete puntas y los aparatos de electroacupuntura correctos, la localización correcta de los meridianos, puntos, líneas y zonas utilizados en las distintas técnicas de puntura aprendidas, y la aplicación de técnicas de tonificación y dispersión.
Utilizar los 4 métodos de diagnóstico; realizar la anamnesis de forma correcta; aplicar sus conocimientos de fisiopatología, etiopatología, y diferenciación de síndromes; estudio y lectura del pulso para poder diagnosticar correctamente qualquier tipo de patología, localizar los puntos, líneas y zonas utilizados en los distintas técnicas de puntura (acupuntura, craneopuntura, auriculopuntura, rinopuntura, faciopuntura); situar los recorridos de los meridianos sobre los pacientes; utilizar correctamente los distintos tipos de agujas, ventosas, y moxas, así como las lancetas y el martillo de siete puntas; utilizar correctamente los aparatos de electroacupuntura; aplicar correctamente técnicas de tonificación o dispersión; escoger la técnica o combinación de técnicas posible a aplicar en cada caso; tomar las medidas higiénicas o de esterilización necesarias para cada tipo de tratamiento.

DIETÉTICA CHINA / 9 créditos

CAPÍTULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN DIETOTERAPIA:
- Alimentación
- Nutrición
- Dieta
- Dietética
- Dietoterapia
- Dietoterapia Energética (según M.T.C.)

CAPÍTULO 2. RELACIÓN E IMPORTANCIA ENTRE LA ALIMENTACIÓN Y LA SALUD
- Relación entre los hábitos alimentarios, la salud y la enfermedad
- Comparativa entre distintos países
- La alimentación moderna

CAPÍTULO 3. FISIOLOGÍA DIGESTIVA ENERGÉTICA
- Fisiología digestiva según la M.T.C.
- Concepto de fuego digestivo
- Formación del Qi
- Formación del Xue

CAPÍTULO 4. CARACTERÍSTICAS ENERGÉTICAS DE LOS ALIMENTOS SEGÚN LA M.T.C.
- Yin – Yang
- Naturaleza
- Sabor
- Tropismo
- Movimientos energéticos que inducen los alimentos.
- Jing
- Color
- Olor
- Textura
- Grado de hidratación
- Forma

CAPÍTULO 6. MODIFICACIONES ENERGÉTICAS DE LOS ALIMENTOS SEGÚN EL TRATAMIENTO CULINARIO
- Germinados
- Fermentados
- Crudos
- Vapor
- Hervidos
- Estofados
- Horneados
- Salteados

- Fritos
- Al fuego (brasa)

CAPÍTULO 7. GRUPOS DE ALIMENTOS Y SUS CARACTERÍSTICAS NUTRICIONALES Y ENERGÉTICAS:

- Verduras
- Legumbres
- Cereales
- Carnes
- Pescado y otros alimentos marinos.
- Huevos
- Frutas
- Lácteos
- Especies

CAPÍTULO 8. APLICACIONES DE LOS ALIMENTOS SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS ENERGÉTICAS.

- Alimentos para tonificar el Qi
- Alimentos para tonificar el Xue
- Alimentos para tonificar el Yin
- Alimentos para tonificar el Yang
- Alimentos para tonificar el Jing
- Alimentos para tonificar los Jin - Ye
- Alimentos para disolver la humedad

CAPÍTULO 9. TRATAMIENTO DIETÉTICO DE LOS SÍNDROMES MÁS IMPORTANTES Y COMPARATIVA CON LA DIETOTERAPIA NATURISTA EN RELACIÓN A LAS PATOLOGÍAS ASOCIADAS.

- Bazo: Vacío de Qi – Vacío de Yang
- Estomago: Vacío de Yin
- Pulmón: Vacío de Qi – Vacío de Yin
- Intestino Grueso: Calor sequedad
- Riñón: Vacío de Yin – Vacío de Yang – Vacío de Jing
- Hígado: Estancamiento de Qi de Hígado – Vacío de Yin – Vacío de Xue
- Corazón: Vacío de Xue

Metodología

El programa combina la participación activa del estudiante con el aprendizaje de conceptos teóricos y prácticos. Este tipo de aprendizaje se centra en la discusión y resolución de casos prácticos en el aula, así como en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos:

- Saber (lo que no se practica no sirve)
- Saber hacer (lo que no se practica se olvida)
- Poder hacer (tomar decisiones)

Modalidad presencial

Las actividades formativas presenciales las centramos en:

- Exposición de contenidos teóricos mediante clases magistrales
- Exposición de contenidos con la participación del estudiante
- Resolución de problemas con la participación del estudiante
- Exposición oral por parte del estudiante
- Trabajo práctico individual o en equipo
- Estudio y preparación de actividades
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo

Tutorías (presencial)

La metodología docente se centra en:

- Método expositivo / lección magistral
- Clase expositiva participativa
- Trabajo individual o cooperativo
- Aprendizaje basado en problemas/proyectos
- Trabajo autónomo
- Aprendizaje basado en casos prácticos
- Tutorías
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo
- Tutorías (online)

Colaboradores

Floridablanca 18 - 20
08015 Barcelona
Tl. +34 93 426 50 50

info@ismet.es
www.ismet.es