

## Actualización medidas de seguridad para la contención de COVID-19 en centros formativos

Ante el aumento de casos COVID19 de los últimos días, y siguiendo las restricciones publicadas por el PROCICAT, a continuación, listamos asignaturas programadas para los próximos días, y el formato en qué se impartirán.

**Aplicable durante 10 días, del 7 al 17 enero 2021.**

Se describen las siguientes casuísticas:

### 1. Asignatura en modalidad presencial, de carácter teórico

La clase se seguirá impartiendo normalmente, pero en modalidad online, en el mismo día y horario que ya tenéis programado, y se realizará a través de la plataforma Teams.

Aquellos alumnos que ya tengan acceso, simplemente les aparecerá esta nueva asignatura en su perfil. Si tienes alguna incidencia con el acceso a Teams, contacta con Secretaría (93 426 50 50) o WhatsApp web.

Recordamos que la clase la podrás visualizar desde tu pc, Tablet o bien móvil. De momento por un periodo limitado de 10 días (hasta el 17 de enero), mientras dure este periodo de restricciones. La clase será exactamente la misma que se impartiría en formato presencial, con la única diferencia, que la estarás visualizando desde tu domicilio, con mayor seguridad para ti y tus compañeros.

### 2. Asignatura en modalidad presencial, de carácter práctico

La clase se seguirá impartiendo en modalidad presencial, en el día y horario programado.

En este sentido, solicitamos extremar al máximo las medidas higiénicas y de seguridad. Evitar asistir a clase si se tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre o febrícula (por encima de 37.5°C)
- Tos
- Dificultad para respirar
- dolor de garganta\*
- Resfriado nasal\*
- Fatiga, dolores musculares y/o dolor de cabeza
- dolor de barriga con vómitos o diarrea
- Pérdida de olfato o gusto

\*Solamente si aparecen conjuntamente, con algún otro síntoma de la lista.

Para que podáis desplazarnos a la escuela con normalidad, a continuación os adjuntamos enlace del certificado auto responsable de desplazamiento COVID-19:

<https://certificatdes.confinapp.cat/#/>

**NOTA:** las asignaturas con componente práctico (o que tengan previsto examen) previstas para el sábado 9 y/o 16 ENERO, se traspasan a los sábados 23 y 30 ENERO, respectivamente. Son las siguientes:

#### **Asignaturas que se traspasan del 9 al 23 ENE:**

Masaje Rejuvenecimiento Facial japonés 2 (1ª sesión)

Quiromasaje

Técnicas evaluación naturista

#### **Asignaturas que se traspasan del 16 al 30 ENE:**

Reflexoterapia podal

Masaje Rejuvenecimiento Facial japonés 2 (2ª sesión)

Quiromasaje

DIETÉTICA (examen) + inicio Pautas

### 3. Asignaturas de prácticas con usuarios

El alumno debe realizar la sesión práctica con pantalla protectora (adicional al uso de mascarilla). Antes de atender a otro usuario, el alumno debe higienizar sus manos con gel hidroalcohólico. Asimismo, los usuarios atendidos, antes de pasar a la sala, se les toma la temperatura corporal y se les higieniza manos y calzado.

Recordamos que es obligatorio el **uso de mascarilla** en todo el recinto escolar. Antes de acceder a la escuela, tomaremos temperatura corporal e higienizaremos manos y calzado.

Durante la clase recomendamos ventilarla abriendo las ventanas. Por tanto, recomendamos que el alumno venga suficientemente abrigado.

Estamos seguros de que, con estas medidas temporales, podemos ayudar a la prevención del virus, y podremos continuar normalmente nuestra actividad formativa. Cualquier consulta o aclaración, estaremos a vuestra disposición. Todo el equipo de la escuela (docentes, equipo administrativo, comunicación, mantenimiento...), estamos trabajando para que podáis continuar con total normalidad las clases, respetando al máximo las medidas de seguridad.

#### **LAS ASIGNATURAS SON LAS SIGUIENTES:**

Asignaturas que se realizarán en ISMET por su componente práctico:

- Introducción a la Acupuntura, Puntos energéticos, meridianos extraordinarios y secundarios
- Prácticas de Acupuntura y MTC (todos los cursos)
- Quiromasaje grupo intensivo
- Quiromasaje grupo semanal y grupo intensivo
- Quiromasaje grupo sábados: las sesiones previstas para 9-16 ENE se traspasan al 23-30 ENE)
- Drenaje linfático
- Masaje deportivo
- Prácticas de Quiromasaje
- Osteopatía estructural I
- Osteopatía estructural II
- Osteopatía craneal
- Osteopatía visceral
- Prácticas de Osteopatía (todos los cursos)
- Reflexoterapia podal
- Shiatsu en futón
- Shiatsu Quiropráctico
- Shiatsu Miofascial visceral
- Técnicas de evaluación naturista (grupo semanal mañanas)
- Técnicas de evaluación naturista, grupo semanal sábados, la sesión prevista para 9 ENE se traspasa al 23 ENE)
- Dietética Nutrición/Pautas grupo sábados. la sesión prevista para 16 ENE se traspasa al 30 ENE). Primero se realizará el examen de Nutrición y a continuación se iniciará el módulo de pautas de alimentación.
- Fitoterapia y Farmacopea china
- Fundamentos de la MTC
- Masaje neurosedante (Técnicas superiores de masaje)

**ASIGNATURAS QUE SE REALIZARÁN EN MODALIDAD ONLINE en vivo y directo en los mismos días y horarios establecidos, pero a través de la plataforma Microsoft Teams de ISMET durante estos días:**

- Anatomía humana
- Fisiología
- Semiopatología I
- Ciencias de la salud
- Biomecánica I
- Biomecánica II
- Clínica y semiología Osteopática
- Pautas alimentación grupo mañanas y tardes
- Dietoterapia bioenergética
- Fitoterapia
- Flores de Bach
- Nutrición Ortomolecular
- Tratamiento integrado de la MTC