



Formación
en salud y terapias
naturales /
BARCELONA

www.ismet.es

Programa formativo en Quiromasaje y Masaje deportivo

6 meses

325 horas lectivas



Presentación

Quiromasaje es un conjunto de técnicas que sirven como complemento ideal de salud, en situaciones cotidianas como el stress, la fatiga, la sobrecarga muscular e incluso en la mayoría de las lesiones músculo-tendinosas y ligamentosas.

En este programa formativo se inicia al alumno en el amplio mundo de las terapias manuales. Desde enseñar a cumplimentar de forma correcta un modelo de historia clínica, hasta entrenar al alumno con movimientos para desarrollar cualidades funcionales y sensitivas. Se aprenden también los efectos de las diferentes maniobras del quiromasaje; a aplicar un protocolo de masaje por fases y zonas, así como en diferentes ámbitos y situaciones. Asimismo, también se realiza práctica de las maniobras en las diferentes partes corporales con un protocolo concreto.

Conocerás qué es un estiramiento, cuáles son sus efectos sobre los músculos y a saberlo aplicar correctamente, dentro del protocolo de quiromasaje. Asimismo, proporcionaremos conocimientos en el área de las ciencias de la salud (anato-fisiología). Este programa formativo incluye también prácticas clínicas reales, para facilitar al alumno su incorporación laboral.

Calendario y metodología

Modalidad presencial:

Grupos semanales en horario de mañana. Algunas asignaturas pueden cursarse online.

Duración: 6 meses (de febrero a julio), siguiendo el itinerario académico.

Las horas lectivas se desglosan en:

Teórico/prácticas (275h.)

Prácticas con usuarios reales (50h.)

Evaluación: el sistema de evaluación consta de un seguimiento continuo. Para superar el programa deben de aprobar los diferentes exámenes que se determinen para cada módulo.

Requisitos de acceso

Acceso a los estudios: actualmente, las formaciones en terapias naturales y manuales no están reguladas por el Ministerio de Educación, y por eso el acceso que se exige a los estudiantes es de ESO o equivalente.

Dirigido a

Este programa académico va dirigido a interesados en incorporarse a las terapias manuales como herramienta de trabajo en una consulta.

Salidas profesionales

Trabajar en centros de terapias manuales y/o naturales, policlínicas junto a profesionales sanitarios, centros de wellness, centros de rehabilitación, spas, gimnasios, balnearios, en tour operadores como es el caso de cruceros, hoteles. En clínicas de estética, en residencias o centros de día para la tercera edad.

Objetivos y competencias

- Tener el conocimiento sobre el uso adecuado de diferentes herramientas y accesorios que permitirán un desarrollo correcto del protocolo
- Tener un perfecto conocimiento de los efectos que producen las diferentes maniobras del quiromasaje tanto fisiológicos como terapéuticos
- Ejecución y aplicación impecable de las diferentes maniobras en las diferentes zonas corporales con un orden y un sentido correcto, coordinando el movimiento adecuado de las manos. Saber aplicar el quiromasaje en diferentes ámbitos y situaciones
- Tener el conocimiento adecuado para discernir sobre que técnica es la más adecuada en cada caso concreto ante la sintomatología que presente el usuario. La asignatura de Ciencias de la salud, dada la importancia que tiene para futuros terapeutas manuales, busca los siguientes objetivos:
- Introducir al alumno en la adecuada para el estudio de los sistemas y aparatos anatómicos corporales, dotando al estudiante de conocimientos profundos sobre la estructura y funcionamiento del sistema musculoesquelético (Aparato Locomotor).

- Dotar a los alumnos de conocimiento anatómico-fisiológico de los diferentes órganos y sistemas y sus interrelaciones.
- Capacitar al alumno para reconocer patologías que puede tratar desde su competencia y derivar aquellos procesos patológicos que no les conciernen.

Plan de estudios

CIENCIAS DE LA SALUD / 13,5 créditos

Los estudiantes serán capaces de:

Utilizar la terminología y posición anatómica utilizadas en la práctica médica.

Describir las características generales y particulares de los diferentes tipos de huesos, articulaciones y músculos que se integran en el estudio del sistema musculoesquelético. Comprender la localización topográfica y las interrelaciones que se establecen entre las diferentes estructuras anatómicas incluidas en el estudio del aparato locomotor (óseas, articulares, musculares, vasculares, linfáticas y nerviosas).

Adquirir los conocimientos adecuados de:

- El Aparato Locomotor (Sistema Musculoesquelético).
- Sistema cardiovascular y sangre
- Aparato respiratorio.
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Sistema linfático y sistema inmunológico
- Aparato reproductor y parto
- Signos de derivación y exclusión

Módulo 1: introducción a la anatomía y la fisiología

unidad 1: definiciones, posición anatómica, direcciones anatómicas, planos anatómicos, regiones corporales

unidad 2: composición química del cuerpo humano organización química, agua, ácidos, bases y sales, hidratos de carbono,

lípidos, proteínas, ácidos nucleicos

unidad 3: la célula, membrana plasmática, citoplasma, núcleo, transporte de sustancias, división celular

unidad 4: histología. tejido epitelial, tejido conjuntivo, tejido muscular, tejido nervioso.

Módulo 2: sistema tegumentario/la piel

unidad 1: estructura, generalidades, epidermis dermis.

unidad 2: apéndices cutáneos, pelo + receptores + uñas, glándulas cutáneas.

unidad 3: funciones, protección, regulación de la temperatura, actividad sensorial

unidad 4: patología, lesiones cutáneas elementales, quemaduras, úlceras de decúbito

Módulo 3: generalidades del sistema esquelético

unidad 1: funciones

unidad 2: los huesos

unidad 3: el esqueleto

unidad 4: articulaciones

Módulo 4: generalidades del sistema muscular

unidad 1: el tejido muscular

unidad 2: músculo esquelético

unidad 3: la contracción

unidad 4: los movimientos

Módulo 5: el tronco

unidad 1: columna vertebral

unidad 2: tórax

unidad 3: abdomen

unidad 4: espalda

Módulo 6: las extremidades superiores

unidad 1: cintura escapular

unidad 2: codo

unidad 3: carpo

unidad 4: mano

Módulo 7: las extremidades inferiores

unidad 1: pelvis

unidad 2: cadera

unidad 3: rodilla

unidad 4: tobillo

unidad 5: pie

Módulo 8: cabeza y cuello

unidad 1: huesos cráneo y cara

unidad 2: músculos del cráneo

unidad 3: músculos de la cara

unidad 4: musculatura del cuello

Módulo 9: aparato cardiovascular

unidad 1: el corazón, anatomía, ciclo cardíaco

unidad 2: vasos sanguíneos, arterias + venas estructura + funciones

unidad 3: circulación, circulación menor y mayor + circulación portal + circulación fetal

unidad 4: mediciones clínicas, presión arterial + pulso

Módulo 10: aparato respiratorio

unidad 1: anatomía de vías altas,

vía respiratoria superior + vía respiratoria inferior

unidad 2: ventilación pulmonar, mecánica respiratoria, intercambio de gases,

volúmenes ventilatorios, regulación de la respiración

Módulo 11: sistema nervioso

unidad 1: componentes, neuronas + glía + nervio

unidad 2: sn central, tronco encefálico + cerebelo + diencefalo + cerebro + médula espinal

meninges y lcr

unidad 3: sn periférico, nervios craneales, nervios espinales o raquídeos

unidad 4.: sistema nervioso autónomo
introducción, sistema nervioso simpático
sistema nervioso parasimpático

unidad 5: el impulso nervioso,
el impulso nervioso + el arco reflejo + sinapsis neuronal

unidad 6: sentidos, tacto + vista + oído + gusto
+ olfato

Módulo 12: aparato digestivo

unidad 1: anatomía, boca + dientes + glándulas salivales +
faringe + esófago + estómago +intestino delgado +
hígado y vesícula biliar + páncreas + intestino grueso,
peritoneo

unidad 2: digestión, digestión de hidratos de carbono,
digestión de proteínas, digestión de grasas
absorción

unidad 3: nutrición, metabolismo de hidratos de carbono,
metabolismo de las grasas, metabolismo de las proteínas,
vitaminas y minerales

Módulo 13: aparato urinario

unidad 1: anatomía, riñones + uréteres + vejiga + uretra

unidad 2: fisiología, formación de orina
micción

unidad 3: líquidos corporales
compartimentos líquidos,
equilibrio hídrico, equilibrio electrolítico

Módulo 14: sistemas de defensa

unidad 1: la sangre, plasma
elementos formes, tipos de sangre

unidad 2: sistema linfático
linfa + vasos linfáticos + ganglios + órganos linfoides

unidad 3: sistema inmunitario, función
tipos de inmunidad, moléculas del sistema inmune +
células del sistema inmune

Módulo 15: sistema endocrino

unidad 1: generalidades, tipos de hormonas +
regulación de la secreción hormonal

unidad 2: componentes, hipófisis + hipotálamo +
tiroides y paratiroides + glándula suprarrenal +
páncreas + otras glándulas

Módulo 16: aparato reproductor

unidad 1: aparato reproductor masculino
anatomía y fisiología

unidad 2: aparato reproductor femenino
anatomía y fisiología, ciclo menstrual
fecundación + embarazo + parto

Módulo 17:

signos de exclusión

QUIROMASAJE / 10 créditos

- Repaso de la historia de las prácticas masajísticas desde sus orígenes
- Estudio de la evolución de las diferentes técnicas
- El masaje en la actualidad.
- Anamnesis, Exploración

- Gimnasia de manos, Desarrollo de la percepción y de la sensibilidad, Entrenamiento psicomotriz y dominio de la posición
- Práctica del contacto, de la intensidad y del sentido direccional
- Ambientación de la sala, El masajista, Instalación del usuario, Materiales
- Acciones y efectos fisiológicos del masaje, Contraindicaciones del masaje
- Efectos de las manipulaciones: Pases neurosedantes o Roces, Fricciones, Amasamientos, Presiones, Percusiones, Vibraciones, Pellizqueos, Rodamientos, Pinza rodada o Pellizco de oleaje, Vasoconstricciones, Vacijaje o Renovación venosa, Kinesis,
- Prácticas de las manipulaciones sobre: Pies, piernas, Glúteos, Espalda, Correlación entre vértebras y causas emocionales, cervical, Brazos, Abdomen, Cráneo
- Quiromasaje funcional: Masaje Descontracturante, Masaje en el anciano, Masaje en la embarazada, Masaje Anticelulítico, Masaje Relajante, antiestrés o para cefaleas, Masaje Circulatorio, Masaje Deportivo, Técnica Feje, Puntos gatillo, Contracturas, Agujetas, Calambres, Desgarro, Elongación, Tirón, sobrecarga muscular en cervicales, sobrecarga muscular en lumbares, Hernia discal, Escoliosis, Dorsalgia, Osteoporosis, Esguinces crónicos, Fibromialgia,

PRÁCTICAS CLÍNICAS / 5 créditos

En esta asignatura, el alumno será capaz de:

- Lograr que el alumno integre y aplique los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos des del inicio del curso en usuarios reales con disfunciones concretas.
- Aprender a diseñar protocolos eficaces y establecer un orden de trabajo práctico adecuado a cada paciente y en cada circunstancia.
- Aprender a moverse en consulta teniendo en cuenta todos los factores que pueden intervenir en los casos anteriores.
- Despertar la sensibilidad manual y lograr fluidez y efectividad en la aplicación de los tratamientos escogidos.
- Aumentar la autoestima del alumno y desarrollar competencias específicas para el desarrollo de la práctica clínica en consulta.
- Aprender a recibir al usuario en consulta de forma adecuada.
- Mantener una correcta higiene postural y de trabajo.
- Controlar y procurarle al paciente una postura adecuada y un ambiente cómodo y agradable durante toda la sesión.
- Saber evaluar las características del paciente, tener en cuenta los objetivos del tratamiento y realizar una anamnesis y exploración física adecuadas.
- Aplicar el tratamiento escogido en un tiempo concreto con el máximo beneficio posible para el usuario.

Saber realizar recomendaciones de tratamientos coadyuvantes al paciente una vez finalizado el tratamiento (en caso de ser necesario, por ejemplo: un trabajo en casa, aplicación de frío o calor después del tratamiento, revisar su higiene postural, hábitos, etc.)

MASAJE DEPORTIVO / 4 créditos

- Lesión y deporte: arquetipos humanos, fisiología de la lesión deportiva, clasificación de las lesiones deportivas, diferencia entre fatiga, agotamiento y desfallecimiento.
- Definición de lesiones: alteraciones de ligamento (distensión, entorsis, muñeca abierta, esguince primer grado, esguince segundo grado, rotura parcial o esguince medio, esguince de tercer grado, rotura total de ligamento), alteraciones del tendón (distensión, tendinitis, tendosinovitis, rotura parcial, rotura total), alteración del músculo (agujetas, contusión, bocadillo o platanito, miogelosis, calambres, distensión muscular, rotura parcial o desgarró muscular), otras lesiones habituales (ampollas, callosidades, epistaxis, fracturas por estrés, hipotermia, la pajara, luxación, Osgood Schlater, perisotitis tibial, pezón del corredor, rodilla del corredor, rodilla del saltador, la tríada)
- Técnicas asociadas al masaje deportivo: masaje deportivo, masaje estimulante, masaje tonificante, masaje cyriax, técnicas de estiramientos, masaje con estiramientos, reflexologías podal y facioterapia Dien Chan, vendaje funcional, tape, kinesiotape
- Exploración de rodilla: movilizaciones articulares, anatomía de la rodilla, pruebas funcionales.
- Masaje profundo: masaje profundo tríceps sural, masaje en hueso poplíteo, masaje profundo en isquiotibiales y cuádriceps, masaje articulación coxofemoral, técnica feje, cervicalgia, lumbociatalgia
- Consideraciones básicas en deportes concretos: aquagym, artes marciales, atletismo, ciclismo, culturismo, motociclismo, natación, senderismo
- Crioterapia, termoterapia

LEGISLACIÓN PARA EL PROFESIONAL DE LAS TERAPIAS NATURALES / 1 crédito

Esta asignatura tiene como objetivo que el alumno tenga conocimientos básicos de los requisitos que debe de cumplir para ejercer su actividad profesional.

(Área de fiscalidad – laboral – mercantil – auditoría – permisos administrativos)

- Aspectos fiscales a tener en cuenta como profesional de las terapias naturales
- Aspectos laborales a tener en cuenta como profesional de las terapias naturales (régimen general, autónomos)

- Aspectos mercantiles a tener en cuenta como profesional de las terapias naturales
- Permisos y licencias administrativas del inicio de actividad de un local o consulta

(Área de SRC, LOPD, legislación del sector, sanitario-parasitario)

- Seguro de Responsabilidad Civil del profesional de las terapias naturales
- Ley orgánica de protección de datos – LOPD profesional de las terapias naturales
- Legislación sector terapias naturales
- Inspecciones en el sector de las terapias naturales
- Gestión de las fichas de los clientes en el sector de las terapias naturales
- Nomenclatura que puede utilizar el profesional de las terapias naturales

(Área contabilidad – finanzas – strategy – business plan)

- Contabilidad y finanzas básicas para no financieros
- Bases para la buena gestión de empresarial
- Desarrollo de estrategias en la gestión empresarial
- Como desarrollar un Business Plan

Metodología

El programa combina la participación activa del estudiante con el aprendizaje de conceptos teóricos y prácticos. Este tipo de aprendizaje se centra en la discusión y resolución de casos prácticos en el aula, así como en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos:

- Saber (lo que no se practica no sirve)
- Saber hacer (lo que no se practica se olvida)
- Poder hacer (tomar decisiones)

Modalidad presencial

Las actividades formativas presenciales las centramos en:

- Exposición de contenidos teóricos mediante clases magistrales
- Exposición de contenidos con la participación del estudiante
- Resolución de problemas con la participación del estudiante
- Exposición oral por parte del estudiante
- Trabajo práctico individual o en equipo
- Estudio y preparación de actividades
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo

Tutorías (presencial)

La metodología docente se centra fundamentalmente en:

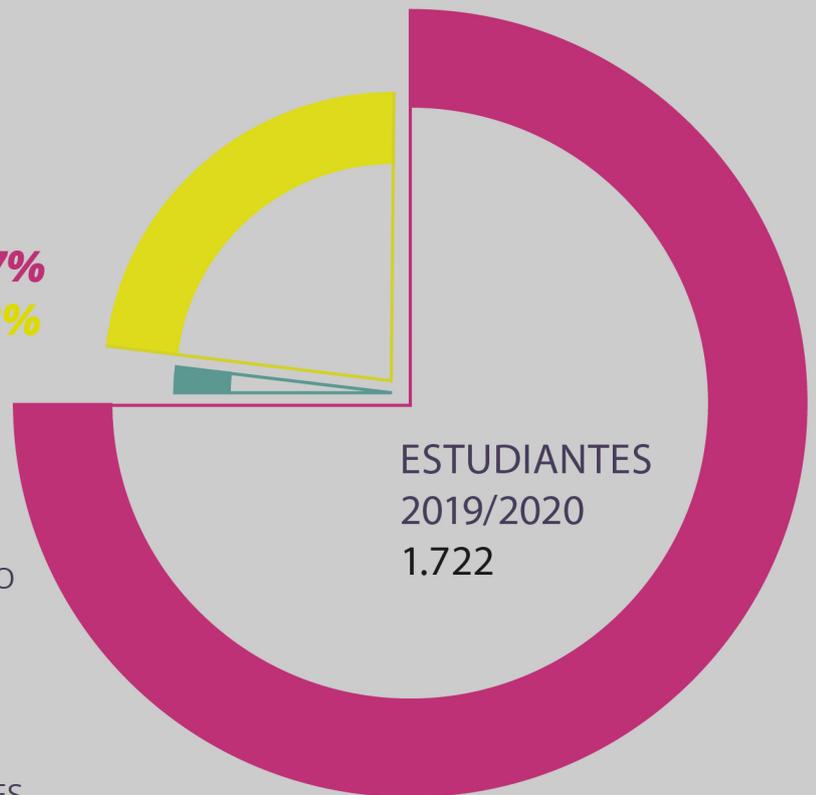
- Método expositivo / lección magistral
- Clase expositiva participativa
- Trabajo individual o cooperativo
- Aprendizaje basado en problemas/proyectos
- Trabajo autónomo
- Aprendizaje basado en casos prácticos
- Tutorías
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo
- Tutorías (online)

Otras titulaciones en el área de técnicas manuales

- Reflexoterapia Podal
- Drenaje Linfático
- Shiatsu
- Masaje Neurosedante

ISMET en cifras

SEMINARIOS / 87%
GRADUADOS / 12%
MÁSTERS / 1%



ANTIGUOS ALUMNOS
17.032

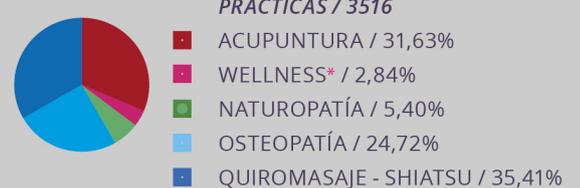
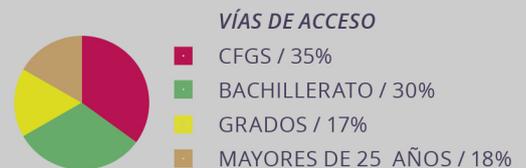
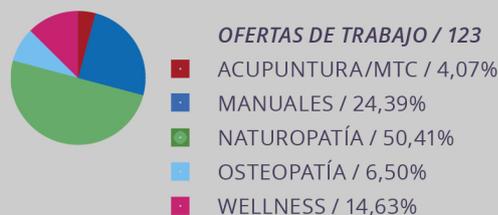
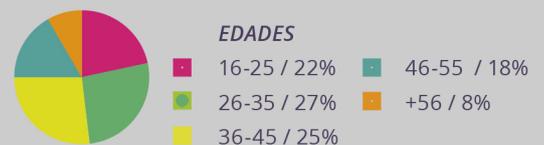
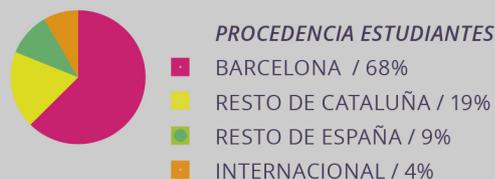
EQUIPO DOCENTE ACTIVO
129 PROFESORES

METODOLOGÍA
ONLINE / 23%
PRESENCIAL / 77%

CONFERENCIAS - TALLERES
GRATUITOS / 17%

NUEVOS PROGRAMAS
FORMATIVOS / 42%

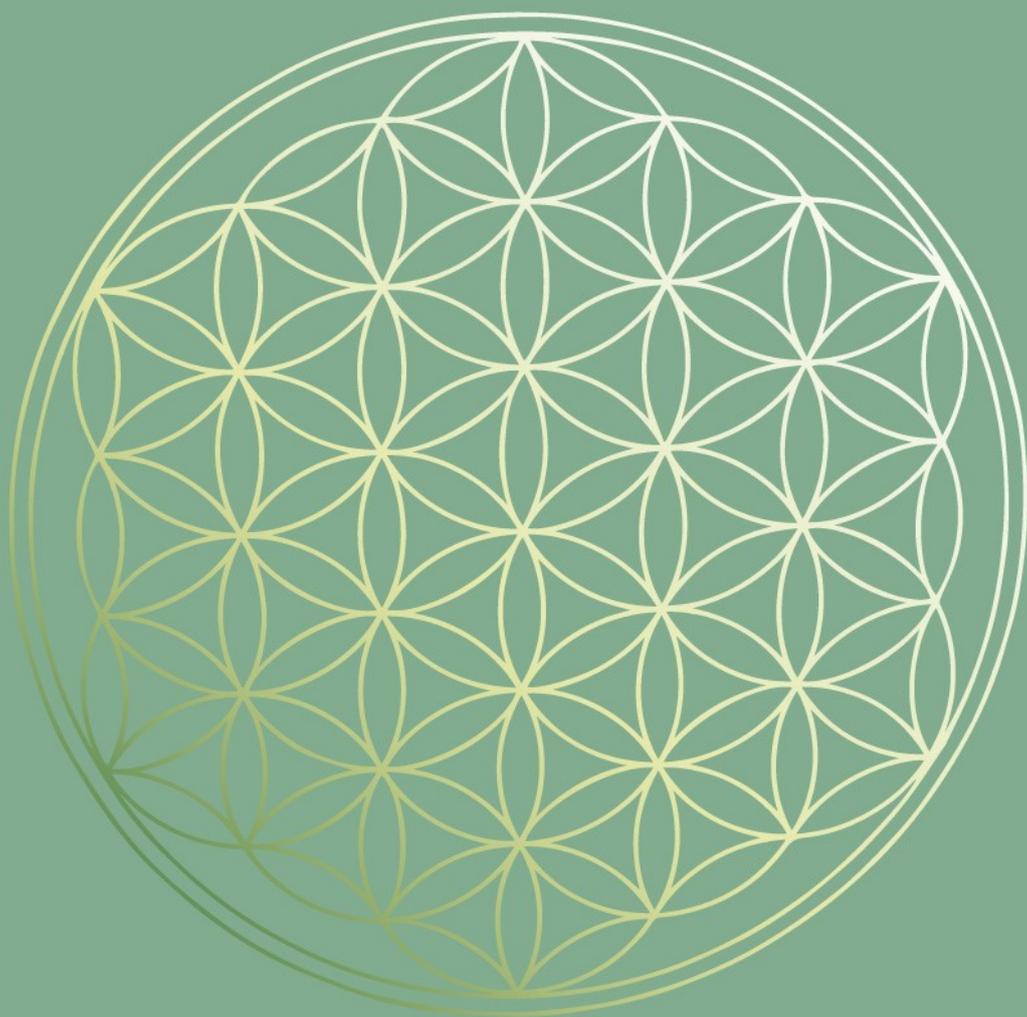
MUJERES / 80,60%
HOMBRES / 19,40%



*Incluye masaje tailandés y ayurvédico

Colaboradores





Línea L1 - L3 / Plaça Espanya
Línea L1 / Rocafort
Línea L3 / Poble Sec
Sants Estació / estación de Renfe
más próxima

C / Floridablanca 18 - 20
08015 Barcelona - T / 93 426 50 50
www.ismet.es / info@ismet.es