

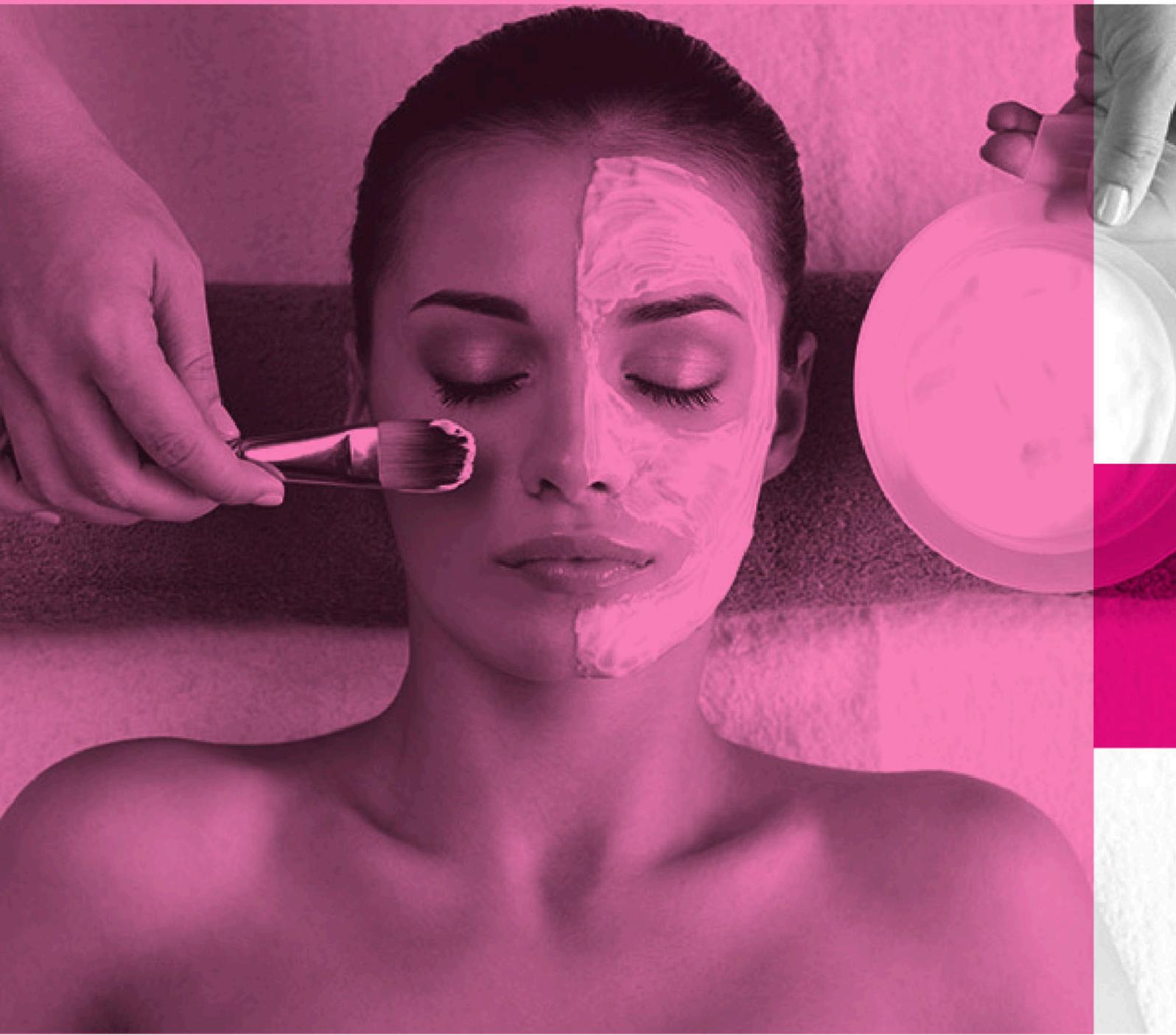


Formación
en salud y terapias
naturales /
BARCELONA

www.ismet.es

Programa formativo en **Estética y Wellness**

1 año académico
360 horas lectivas



Presentación

Descubre varias técnicas específicas en el wellness y la estética natural, como el masaje de rejuvenecimiento facial japonés, la gimnasia facial, Facioterapia en estética, lifting con acupuntura y posteriormente completa la formación y introduce en las anteriores técnicas la aromaterapia, cosmética natural, terapia ortomolecular para conseguir mejores objetivos y resultados más rápidos. Técnicas manuales tanto faciales como corporales, más terapias adicionales para una sinergia espectacular dentro del área de wellness y estética natural.

Calendario y metodología

Modalidad de estudio:

Presencial en sábados, y modalidad Online (asignatura ortomolecular en piel, cabello y uñas).

Duración: 1 año académico

Evaluación: el sistema de evaluación consta de un seguimiento continuo. Para superar el programa deben de aprobar los diferentes exámenes que se determinen para cada módulo.

Requisitos de acceso

Actualmente, las formaciones en terapias naturales y manuales no están reguladas por el Ministerio de Educación, y por eso el acceso que se exige a los estudiantes es de ESO o equivalente.

Dirigido a

Este programa académico va dirigido a interesados en incorporar técnicas de estética natural y wellness en su consulta, o iniciar su desarrollo en este sector.

Salidas profesionales

Abrir un centro de estética, trabajar en centros deportivos, balnearios, hoteles, spas, entre otros.

Temario asignaturas

ACEITES ESENCIALES EN TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA / 2 créditos

- El Ph de la piel.
- Diferentes tipos de piel.
- La piel y sus grados de permeabilidad cutánea.
- Los conceptos básicos del Yin y el Yang.
- El masaje por zonas y su contenido emocional.

LIFTING FACIAL CON ACUPUNTURA / 1 créditos

- Introducción en forma de debate abierto sobre el tema: ¿Por qué hay cada vez más obesidad?
 - ¿Qué es el lifting facial acupuntural?
 - Causas de las arrugas. Protocolo de tratamiento
 - Electro-estimulador: efectos de la electropuntura. Metodología de uso
 - Láser de diodo led rojo: efectos de la laserterapia. Metodología de uso
 - Practica de tratamiento:
 - Arrugas frontales
 - Arrugas del entrecejo
 - Arrugas en los párpados
 - Arrugas en el exterior del ojo (patas de gallo)
 - Arrugas en la zona interna de las mejillas (surco nasolabial)
 - Arrugas en el centro de la mejilla
 - Arrugas en los labios y Arrugas en el cuello
 - Lifting facial completo

AROMATERAPIA / 4 créditos

Nivel 1

- Qué es la aromaterapia. Diferencias entre aromaterapia y fitoterapia. Principios a tener en cuenta antes del tratamiento. La relación entre estados psicológicos y emocionales con secreciones hormonales
- Historia de las plantas aromáticas. De la edad media hasta la actualidad
- El sentido del olfato. El área límbica. La piel y el sentido del olfato. La piel y la energía de superficie
- Relación sistema endocrino y nervioso con la energía Yin Yang y los chakras
- Propiedades físicas de los AE. Métodos de extracción
- Quimiotipos. Estructuras químicas de las principales moléculas aromáticas. Principios activos
- Toxicidad y contraindicaciones. Documentación de 20 aceites esenciales, y 6 aceites vegetales.

Nivel 2 (optativa)

- Mezclas y sinergias. Notas aromáticas.
- Los aceites esenciales y el PH
- Bioenergética y aromaterapia
- Concepto Ying-Yang de la medicina china
- Contraindicaciones en el masaje
- Relación entre la afectación orgánica y su expresión psicósomática
- Documentación de 20 aceite esenciales y 6 aceites vegetales y macerados

Nivel 3 (optativa)

- AE Árbol de té
- Lavanda
- Naranja
- Romero
- Absoluto de Jazmín
- Azahar
- Rosa
- Geranio
- Sándalo
- Ylang ylang.

GIMNASIA FACIAL / 2 créditos (optativa)

- **Conocer la musculatura del rostro:** cada músculo desarrolla un papel y posee una movilidad diferente. Hay músculos más pequeños y otros más fuertes. No se puede tratar a todos igual
- **Beneficios de trabajar cada zona** La musculatura se fortalece y coge volumen, la piel se tersa y el óvalo del rostro se dibuja y define.
- **Activar la circulación sanguínea** La piel mejora en calidad y en presencia, su color es más rosado y se evitan granos e impurezas. Las cremas obtienen unos mejores resultados y se absorben más proporcionando visibles resultados
- **Masaje facial y limpieza del rostro** Cómo debemos limpiar nuestro rostro y aprovechar este momento para regalarnos un masaje facial drenante y que elimina toxinas
- **Trabajo de la musculatura del rostro** No todos los músculos se pueden tratar por igual. aprenderemos a efectuar ejercicios diferentes y con diferentes intensidades
- **Tapping:** Ejerceremos pequeñas presiones por todo el rostro como en la digitopuntura
- **Alimentos y vitaminas** Aprenderemos a identificar los alimentos que nos convienen y por qué.

CHAN'BEAUTÉ FACIOTERAPIA AL SERVICIO DE LA ESTÉTICA NATURAL/ 1 crédito

Natural y moderna a la vez, esta increíble técnica desarrollada por el equipo de investigación de la EIMDC, ofrece muy buenos resultados sobre las arrugas, las manchas, la celulitis y la retención de líquidos. Conseguimos borrar cicatrices y potenciar

los efectos de los principios activos de los productos y aceites utilizados.

Todas estas alteraciones son también señales de desequilibrios internos y la proyección de los diversos esquemas de la Facioterapia permite tratar el origen y así obtener resultados sorprendentes en estética natural. Este nuevo modo de observación del rostro proporciona herramientas terapéuticas naturales para actuar en profundidad.

Programa:

- La teoría del Chan'beauté y las herramientas multireflex.
- Recordatorios anatómicos de la piel, de la cara y las principales arrugas del rostro.
- Los esquemas de la Facioterapia utilizados en Chan'beauté.
- Protocolos y tratamientos detallados: la celulitis, las arrugas del rostro y del cuello, las líneas de expresión, las marcas visibles, tratamiento del lunar, las cicatrices, el Ritual~detox, el~protocolo "Wellness", y muchos más...

MASAJE DE REJUVENECIMIENTO FACIAL JAPONÉS / 9 créditos**Nivel I: Fundamentos del Masaje Facial Japonés**

- Conceptos japoneses de salud y belleza
- 30 ejemplos de las técnicas faciales del nivel I técnicas de masaje para el cuello, técnicas japonesas manuales faciales de drenaje cómo combinar todas las técnicas para crear un masaje facial japonés básico minucioso

Nivel II: Masaje Facial Japonés Avanzado

- Perfeccionamiento de las técnicas del nivel I
- Técnicas faciales japonesas del masaje
- Técnicas del masaje para las técnicas posteriores del masaje, del cuello, de la cabeza y del cuero cabelludo
- Cómo combinar todas las técnicas (niveles I y II) para crear un tratamiento facial japonés completo del masaje

Nivel III: Superior: Lifting sin Cirugía Estética con Shiatsu en rostro

- En este taller el masaje facial japonés se combina con terapia del meridiano y de los puntos para estimular suavemente los nervios faciales. Este estímulo ayuda a restablecer el equilibrio físico, psicológico y espiritual.
- El estímulo de Acupoint es uno de los mejores métodos para prevenir las arrugas reductoras y ayuda a mantener un aspecto facial joven, radiante y sano.
- Además de mejorar el aspecto y la salud del tejido fino facial, la combinación del estímulo del acupoint y del masaje facial japonés da lugar a una relajación profunda del cuerpo-mente.

ORTOMOLECULAR EN ESTÉTICA Y BELLEZA (piel, cabello y uñas) / 2 créditos

Epidemiología de las enfermedades de cabello, piel y uñas:

- **Ecceema y psoriasis:** definición de eccema y psoriasis. Terapia Nutricional en eccema y psoriasis.
- **Acné:** clases de acné. Causas que provocan el acné. Terapia nutricional en el acné.
- **Celulitis:** definición de celulitis. Terapia Nutricional en la celulitis
- **Problemas de las uñas:** tipología e interpretación de la salud por las uñas (surcos, manchas blancas, leuciniquia, etc). Uñas frágiles y quebradizas. Micosis u hongos en las uñas. Onicólisis (destrucción de las uñas). TERAPIA Ortomolecular Holística en estos casos.
- **Problemas del cabello:** alopecias (adrogénica, areata, peladera, difusa). Cabello frágil y quebradizo. Terapia Ortomolecular Holística en estos casos.

BIOMAGNETISMO APLICADO EN SALUD Y ESTÉTICA/ 1 crédito (optativa)

Módulo 1: Piel

- Breve historia del biomagnetismo. Contraindicaciones.
- ¿Como funciona? Influencia de los campos magnéticos en la membrana celular y otros procesos fisiológicos. Epigenética.
- procesos fisiológicos. Epigenética.
- Dra. Esther Del Rio y el agua polarizada.
- Tipos y síntesis del colágeno. Estimulación mediante el biomagnetismo.
- Influencia del estado psico-emocional en la piel.
- Tratamientos en rostro y cuello (comisuras, pómulos, ojos, frente, papada) y su vinculación con meridianos de la MTC.
- Manchas, acné, forúnculos, dermatosis.
- Enfermedades exantemáticas (vitíligo, psoriasis, rosácea...)
- Obesidad, celulitis, edemas.

Módulo 2 Cabello y uñas

- Tipos de alopecia y sus causas físicas y psico-emocionales. Tratamiento.
- Caspa y hongos.
- Queratina. Que es y como estimularla.
- Introducción y práctica a la kinesiología para el rastreo de los puntos de colocación de imanes.
- Enfermedades de las uñas y su tratamiento con biomagnetismo: Decoloración ungueal. Uñas encarnadas. Onicofagia. Uñas blandas y quebradizas
- Complementación nutricional para piel, cabello y uñas.

Módulo 3 Terapia manual e imanes.

- Tratamiento musculo-esquelético central
- Tratamiento musculo-esquelético periférico.
- Puntos de aplicación de imanes para tratamientos anticelulíticos.
- Drenaje, ganglios linfáticos y su estimulación.

- Técnicas complementarias con imanes para el quiromasaje y otras técnicas manuales.
- Protocolo de masaje con imanes.
- Algunas disfunciones orgánicas que pueden afectar a la estética y su tratamiento.
- Ampliación de pares psico-emocionales.

Metodología

El programa combina la participación activa del estudiante con el aprendizaje de conceptos teóricos y prácticos. Este tipo de aprendizaje se centra en la discusión y resolución de casos prácticos en el aula, así como en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos:

- Saber (lo que no se practica no sirve)
- Saber hacer (lo que no se practica se olvida)
- Poder hacer (tomar decisiones)

Modalidad presencial

Las actividades formativas presenciales las centramos en:

- Exposición de contenidos teóricos mediante clases magistrales
- Exposición de contenidos con la participación del estudiante
- Resolución de problemas con la participación del estudiante
- Exposición oral por parte del estudiante
- Trabajo práctico individual o en equipo
- Estudio y preparación de actividades
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo

Tutorías (presencial)

La metodología docente se centra fundamentalmente en:

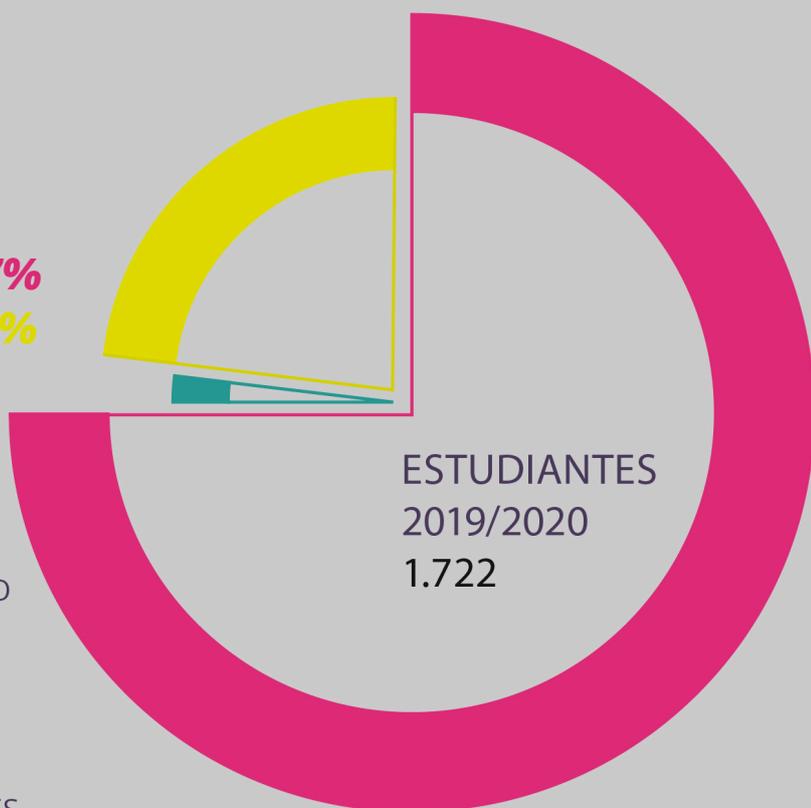
- Método expositivo / lección magistral
- Clase expositiva participativa
- Trabajo individual o cooperativo
- Aprendizaje basado en problemas/proyectos
- Trabajo autónomo
- Aprendizaje basado en casos prácticos
- Tutorías
- Planteamiento y resolución de problemas mediante el trabajo autónomo
- Tutorías (online)

Colaboradores



ISMET en cifras

SEMINARIOS / 87%
GRADUADOS / 12%
MÁSTERS / 1%



ANTIGUOS ALUMNOS
17.032

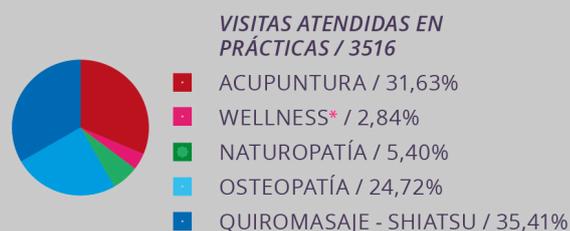
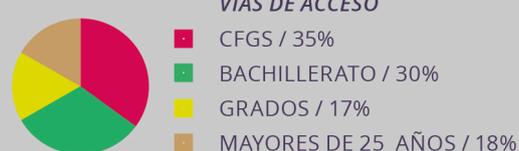
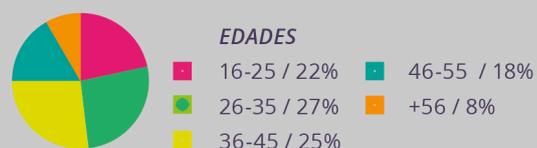
EQUIPO DOCENTE ACTIVO
129 PROFESORES

METODOLOGÍA
ONLINE / 23%
PRESENCIAL / 77%

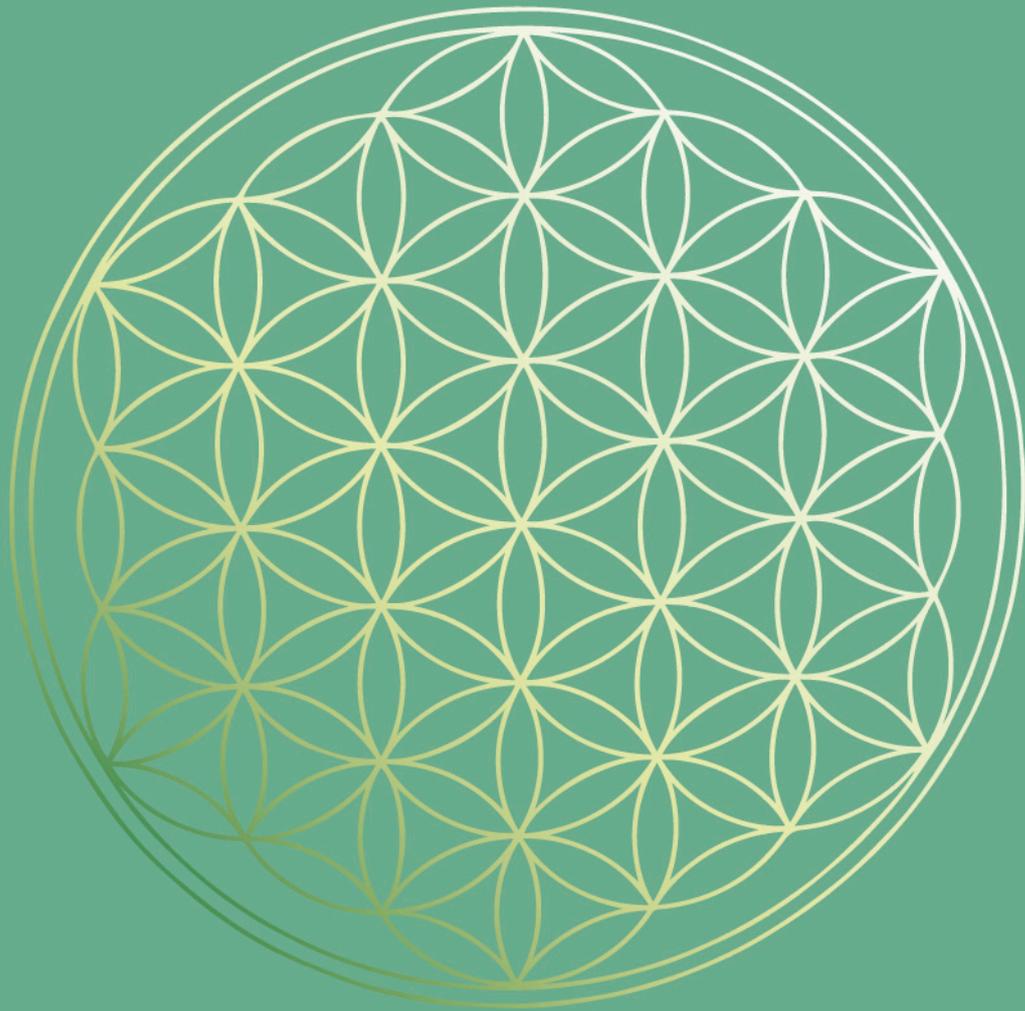
CONFERENCIAS - TALLERES
GRATUITOS / 17%

NUEVOS PROGRAMAS
FORMATIVOS / 42%

MUJERES / 80,60%
HOMBRES / 19,40%



*Incluye masaje tailandés y ayurvédico



Línea L1 - L3 / Plaça Espanya
Línea L1 / Rocafort
Línea L3 / Poble Sec
Sants Estació / estación de Renfe
más próxima

C / Floridablanca 18 - 20
08015 Barcelona - T / 93 426 50 50
www.ismet.es / info@ismet.es